2025年 4月　ハートフィールド献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		鮭の三色丼 大根とがんもの煮物 カニカマサラダ 果物 味噌汁	シーフード焼きそば 錦糸焼売 ささみともやしの和え物 洋なし缶 わかめスープ	ごはん ハムカツ ポテトサラダ ストロベリーゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉のチーズハーブ焼き えびとアボカドのサラダ ピーチムース 漬物 コロコロスープ	ごはん 白身魚のカレームニエル ツナサラダ 青りんごゼリー ほうれん草のスープ
6	7	8	9	10	11	12
ごはん 塩バター肉じゃが 小松菜のピーナッツ和え ふりかけ アセロラゼリー 味噌汁	ごはん 白身魚のオランダ揚げ ハムサラダ レアチーズムース 漬物 ほうれん草と卵のスープ	ごはん 春野菜シチュー たまねぎのマリネ 果物 卵スープ	チャーシュー丼 ポテトのチーズマヨ焼き ほうれん草とじゃこのサラダ リンゴ缶 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーとザーサイの中華和え フルーツ杏仁 チンゲン菜のスープ	春キャベツのスパゲティ ナゲット いかと野菜のマリネ ピーチゼリー コーンのスープ	ごはん 豚肉のきのこあんかけ アスパラのピーナッツ和え 漬物 味噌汁
13	14	15	16	17	18	19
ごはん 白身魚のガーリック醤油バター焼き 大根サラダ 漬物 味噌汁	ごはん ハンバーグデミグラスソース シーザーサラダ フルーツヨーグルト ミネストローネ	ごはん メンチカツ かんぴょうと人参のマヨサラダ 漬物 ライチゼリー 味噌けんちん汁	ごはん 鮭のムニエルタルタルソース グリーンサラダ 果物 漬物 オニオンスープ	鶏南蛮そば 麩芋と豆腐のふんわり蒸し 枝豆入りポテトサラダ 水ようかん	焼き鳥丼 茶碗蒸し ほうれん草とひじきのサラダ チョコレートババロア 味噌汁	ごはん 鮭とブロッコリーのみそチーズ焼き キャベツと卵のサラダ 漬物 大豆とベーコンのスープ
20	21	22	23	24	25	26
ごはん 牛肉とチンゲン菜のチャプチェ ほうれん草のナムル ラフランスゼリー コンソメスープ	焼きうどん 卵焼き タラモサラダ グレープゼリー すまし汁	ごはん 鶏肉のチーズピカタ コールスローサラダ 果物 漬物 ポテトのスープ	シーフードカレー ミートボール マカロニサラダ ヨーグルト ねぎ入りわかめスープ	親子丼 かにと豆腐のふんわり天 菜の花のごま和え プリン 味噌汁	ごはん 油淋鶏 もやしとニラのナムル 杏仁豆腐 漬物 春雨中華スープ	ごはん タッカルビ チンゲン菜の中華和え ライチゼリー 卵スープ
27	28	29	30			
ごはん 豚肉の生姜焼き カニカマサラダ 漬物 味噌汁	ビビンバ丼 A:しゅうまい B:ぎょうざ ハムサラダ マンゴープリン 中華スープ	塩ラーメン 肉団子 ブロッコリーとしらすのナムル 杏仁豆腐	たけのこ御飯 ハムエッグフライ 菜の花の和え物 桜餅風デザート 味噌汁			

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。
※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県　牛乳：栃木県　卵：栃木県
パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア
※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。
ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。