



## 2025年1月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			赤飯風 煮物 紅白なます 伊達巻 栗きんとん 黒豆 かまぼこ 有頭えび甘煮 赤魚の粕漬け焼き ケーキ お雑煮風	ごはん 豚肉と野菜の生姜焼き アスパラのかにマヨネーズ和え 漬物 ラフランスゼリー 味噌汁	けんちんうどん 枝豆と豆腐のふんわり天 ほうれん草とひじきのサラダ みかん缶	ごはん 肉団子のクリーム煮 フロッキーのチーズ焼き オレンジゼリー コーンのスープ
5	6	7	8	9	10	11
ごはん 高野豆腐の麻婆豆腐 フロッキーとしらすのナムル 杏仁豆腐 スープ	ごはん 白身魚の磯辺天 切干大根のごま和え 漬物 ライチゼリー 味噌汁	玉子あんかけうどん さつまいものしモン煮 高野豆腐と青菜のごま和え 水ようかん	ごはん 鶏肉ときのこの味噌マヨ焼き キャベツとしらすの和え物 漬物 果物 冬野菜のあったか汁	ごはん 白身魚のチーズピカタ グリーンシーザーサラダ いちごババロア 漬物 白菜のスープ	親子丼 枝豆入りポテトサラダ 果物 豚汁	ごはん 鮭タルタルソース コーンともやしのサラダ グレーズゼリー ポテトのスープ
12	13	14	15	16	17	18
ごはん 焼き餃子 千ゲン菜の中華和え 杏仁豆腐 春雨スープ	ごはん さつまいもシチュー ナゲット キャベツと卵のサラダ 果物 ふりかけ えのきともやしのスープ	ごはん 青椒肉絲 かんぴょうの中華風サラダ フルーツ杏仁 わかめスープ	オムライス丼 ツナポテト えびとアボカドのサラダ アセロラゼリー オニオンスープ	きつねそば 舞茸と豆腐のふんわり蒸し ささみともやしの和え物 プリン	ごはん どんかつ スパゲティサラダ キャラメルプリン 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマトソースかけ コーンサラダ 漬物 きのこのポタージュ
19	20	21	22	23	24	25
ごはん 赤魚のムニエル ほうれん草と卵のサラダ 漬物 冬瓜スープ	焼き鳥丼 大学芋風 白菜のサラダ ヨーグルト 味噌汁	ごはん 酢豚 大根サラダ はちみつしモンゼリー 漬物 中華スープ	スパゲティ ナポリタン フライドポテト チーズサラダ ぶどう缶 かぶとベーコンのスープ	ごはん ハムカツ ポテトサラダ 青りんごゼリー 漬物 けんちん汁	ごはん バジルチキン シーザーサラダ 果物 漬物 ミネストローネ	ごはん 和風ハンバーグ フロッキーとツナのサラダ グレーズゼリー キャベツのスープ
26	27	28	29	30	31	
ごはん 炒り豆腐 大根とさつまいも揚げ煮 ふりかけ オレンジゼリー 味噌汁	あんかけ焼きそば ぎょうざ きゅうりとささみのナムル マンゴー缶 わかめスープ	つくね丼 ふろふき大根 ほうれん草とじゃこの和え物 リンゴ缶 とさんご汁	ごはん 春巻き フロッキーとサーサイの中華和え ライチゼリー 千ゲン菜のスープ	シーフードカレー 蒸し野菜とささみのサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト かぶのスープ	ごはん 鶏のおろし煮 さつまいもときのこのごま和え 果物 漬物 豚汁	

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

### 〔産地情報〕

パン:アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

