



## 2024年12月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ごはん 鶏肉のオイスターソース炒め 大根のマヨサラダ ふいかけ アセロラゼリー 味噌汁	ちゃんぽんうどん かぼちゃのチーズ焼き かんぴょうと人参のマヨネーズ和え りんごゼリー	ごはん 鶏肉のトマトソースかけ キャベツのイタリアンマリネ 果物 ポテトのスープ	ごはん 白身魚の中華蒸し かぼちゃのコロコロサラダ 果物 漬物 中華風コーンスープ	ロコモコ丼 ほうれん草とハムのサラダ ぶどうムース 白菜のスープ	ごはん サーモンフライ ポテトフライ 大根サラダ ストロベリーゼリー 漬物・味噌汁	ごはん 豚と白菜の炒め物 アスパラのピーナッツ和え ふいかけ 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
ごはん 肉団子のクリーム煮 キャベツとコーンのサラダ ふいかけ オニオンスープ	シーフードカレー コールスローサラダ 福神漬 ヨーグルト わかめスープ	ごはん 豚肉のイタリア風ソテー マカロニサラダ 洋なし缶 コロコロスープ	ごはん 白身魚のオランダ揚げ フロッキーとツナのサラダ パニラムース 味噌けんちん汁	味噌ラーメン ぎょうざ フロッキーとサーサイの中華和え 杏仁豆腐	ビビンバ丼 温泉卵 キャベツのナムル風サラダ 果物 白菜の中華スープ	ごはん 肉じゃが スナッフエンドウのおかか和え ふいかけ 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
ごはん サワラのチーズ焼き さつま芋と切り昆布の煮物 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き フロッキーと卵のサラダ 漬物 リンゴ缶 かぶのスープ	ごはん メンチカツ ほうれん草とじゃこのサラダ ライチゼリー 漬物 とさんご汁	鮭の三色丼 大学芋風 大根のマヨサラダ みかん缶 味噌汁	ごはん 八宝菜 もやしの中華和え フルーツ杏仁 漬物 卵とコーンのスープ	スパゲティベスコトーレ ポテトのチーズマヨ焼き 白菜のサラダ プリン オニオンスープ	ごはん さばのカレームニエル 小松菜のナムル 漬物 ねぎ入りわかめスープ
22	23	24	25	26	27	28
ごはん 照り焼きチキン ポテトサラダ 漬物 味噌汁	ごはん ビーフシチュー シーフードサラダ ふいかけ 果物 キャベツのスープ	ごはん 煮込みハンバーグ ツナマカロニサラダ ケーキ コーンスープ	ごはん フライドチキン じゃがいもとベーコンのサラダ 紅茶のムース クラムチャウダー	やきそば えびしゅうまい 切干大根ときゅうりの中華サラダ ラフランスゼリー 卵とわかめスープ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き さつま芋とパインのサラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん 豚の生姜焼き きつね和え グレーズゼリー 味噌汁
29	30	31				
キーマカレー カニカマサラダ 福神漬 マンゴープリン ほうれん草のスープ	かに玉丼 かぼちゃのチーズ焼き 蒸し野菜サラダ 黄桃缶 味噌汁	ごはん 牛すき焼き ぶろこっりのおかかか和え 福神漬 みかん 味噌汁				

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。