



# 2024年 10月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		山菜そば 舞茸と豆腐のふんわり蒸し 小松菜のごま和え 栗のムース	焼き鳥丼 さつまいもの甘煮 ピーチフルーチェ 味噌汁	わかめご飯 ハムカツ きつね和え グレープゼリー けんちん汁	ごはん 白身魚の酢豚風 もやしとニラのナムル 漬物 フルーツ杏仁 中華風卵スープ	ごはん さつまいもシチュー キャベツとコーンのサラダ ふりかけ ライチゼリー 野菜スープ
6	7	8	9	10	11	12
ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 小松菜としめじの和え物 オレンジゼリー 味噌汁	ごはん かぼちゃコロッケ ほうれん草とツナのサラダ ピーチゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 白身魚のカレームニエル 春雨のマヨネーズ和え フルーツヨーグルト 漬物 コーンのスープ	ごはん 鶏肉のオーロラオーブン焼き キャベツとコーンのサラダ 果物 漬物 ほうれん草と卵のスープ	鮭ときのこの味噌バター丼 なすのおろし和え 果物 かきたま味噌汁	けんちんうどん きのご卵焼き ほうれん草のごま和え あずきババロア	ごはん 豚肉となすの味噌生姜炒め 大根のマヨサラダ 漬物 すまし汁
13	14	15	16	17	18	19
ごはん さわらのクリームソースかけ コールスローサラダ 漬物 わかめスープ	きのご飯 牛すき焼き風煮 さつまいものココロサラダ 果物 味噌汁	ごはん ロールキャベツ マカロニサラダ ぶどう缶 ふりかけ ほうれん草のスープ	ごはん 白身魚のフライタルソース ささみともやしの和え物 漬物 オレンジゼリー 豚汁	きのごスパゲティ ナゲット えびとアボカドのサラダ マロンババロア ねぎ入りわかめスープ	豚丼 ふろふき大根 ほうれん草とじゃこの和え物 果物 ごさんご汁	ごはん 鶏と野菜のトマト煮込み キャベツの洋風和え ふりかけ えのきと小松菜のスープ
20	21	22	23	24	25	26
ごはん 和風ハンバーグ 里芋とツナのサラダ ふりかけ オニオンスープ	塩ラーメン ぎょうざ フロッキーとサーサイの中華和え 杏仁豆腐	ビビンバ丼 温泉卵 中華和え ストロベリーゼリー 中華スープ	防災訓練	ごはん チキンソテーカレー風味 チョレギサラダ フルーツヨーグルト わかめスープ	ごはん ささみチーズフライ シーフードサラダ プリン 漬物 味噌汁	ごはん 牛肉と大根の麻婆豆腐 春雨のマヨネーズ和え ふりかけ チンゲン菜のスープ
27	28	29	30	31		
ごはん ポテトグラタン風 カニカマサラダ ふりかけ コーンのスープ	ごはん 鮭のタンドリー風 フロッキーと玉ねぎのマリネ 漬物 大豆とベーコンのスープ	ごはん かにクリームコロッケ スパゲティサラダ 紅茶のムース 漬物 味噌汁	ごはん キーマカレー コールスローサラダ 福神漬 果物 春雨スープ	ロコモコ丼 ナゲット かぼちゃサラダ プリン ミネストローネ		

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。  
 ※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県  
 パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア  
 ※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。  
 ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

