



2024年 9月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ごはん さわらのコマ味噌ホイール焼き 枝豆入りポテトサラダ 漬物 にら玉汁	三色丼 ふろふき大根 青菜ともやしの和え物 果物 味噌けんちん汁	ごはん 豚肉のイタリア風ソテー えびとポテトのサラダ アセロラゼリー 漬物 オニオンスープ	やしとぼ ぎょうざ かんぴょうの中華風サラダ 果物 にらのスープ	ごはん メンチカツ ささみときゅうりの酢味噌和え ストロベリーゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き キャベツとアスパラのサラダ 果物 漬物 ねぎ入りわかめスープ	ハヤシライス コールスローサラダ メロンムース えのきと小松菜のスープ
8	9	10	11	12	13	14
ごはん 鶏のクリームソースかけ 青菜ともやしのサラダ 漬物 キャベツのスープ	栗ご飯 牛肉コロッケ スパゲティサラダ ピーチゼリー 味噌汁	肉みそうどん さつまいもといんごの甘煮 もやしとハムの和え物 プリン	ごはん 白身魚のハーブピカタ かぼちゃのコロコロサラダ 漬物 キャラメルプリン コーンのスープ	ごはん 豚肉のキムチ炒め フロッキーとツナのサラダ フルーツ杏仁 ふりかけ 中華スープ	牛丼 冷奴 キャベツとしらすの和え物 果物 味噌汁	ごはん 親子煮 マカロニサラダ 漬物 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
ごはん なすと豚の生姜焼き 高野豆腐と青菜のごま和え 漬物 味噌汁	ごはん 鮭ときのこの味噌マヨ焼き ささみと蒸し野菜のサラダ 漬物 かき玉汁	ごはん とんかつ 切干大根のサラダ ゼリー 漬物 どさんこ汁	釜めし風丼 さつまいもときのこのごま和え 果物 味噌汁	ごはん エビチリ 春雨のマヨネーズ和え 杏仁豆腐 漬物 中華コーンスープ	明太子スパゲティ グリーンサラダ ナゲット ライチゼリー オニオンスープ	ごはん 白身魚のトマトソース煮 れんごんのツナマヨサラダ 漬物 キャベツのスープ
22	23	24	25	26	27	28
ごはん 鶏肉のオーロラオーブン焼き カリフラワーサラダ 漬物 カレースープ	ごはん 鮭のムニエルタルタルソース さつまいもコロコロサラダ リンゴ缶 漬物 ほうれん草のスープ	中華丼 かぼちゃのいとこ煮 大根サラダ 果物 中華スープ	ごはん 魚のカレー天ぷら きつね和え マロンババロア 漬物 豚汁	しょうゆラーメン ぎょうざ もやしの中華和え フルーツヨーグルト	A:キーマカレー B:ガバオライス たまねぎのマリネ ライチゼリー 漬物 チンゲン菜のスープ	ごはん 魚のチーズパン粉焼き コーンともやしのサラダ 漬物 トマトスープ
29	30					
ごはん 豚肉と春雨の味噌炒め 小松菜のナムル ふりかけ わかめスープ	ごはん 煮込みハンバーグ ツナサラダ 果物 漬物 ミネストローネ					

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

