



# 2024年 5月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			かに玉丼 しゅうまい ささみともやしの和え物 みかん缶 漬物 キャベツのスープ	ごはん 豚肉とキャベツのキムチ炒め かんぴょうの中華サラダ フルーツ杏仁 ふいかけ 千んげん菜スープ	ツナカレー コーンともやしのサラダ 福神漬 マンゴープリン 中華スープ	ごはん 鮭タルタルソース フロッコリーの洋風サラダ 漬物 えのきと小松菜のスープ
5	6	7	8	9	10	11
ごはん 鶏肉のポテマヨ焼き たけのこと厚揚げの煮物 ソーダゼリー 漬物 すまし汁	ごはん アジフライ 小松菜としめじの和え物 りんごゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉と野菜のトマト煮込み ほうれん草とハムのサラダ 果物 漬物 コーンのスープ	海鮮あんかけラーメン ぎょうざ ささみの中華ごま和え ライチゼリー	釜めし風丼 ふろふき大根 高野豆腐青菜のごま和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 青椒肉絲 中華風冷奴 モロヘイヤのお浸し フルーツヨーグルト わかめスープ	ごはん タッカルビ 春雨サラダ オレンジゼリー ふいかけ カリフラワーのスープ
12	13	14	15	16	17	18
ごはん 小松菜とエリンギのシチュー コーンサラダ 青りんごゼリー ふいかけ トマトスープ	ごはん 白身魚のラタトゥイユ フロッコリーの洋風サラダ 果物 漬物 きのこのスープ	ごはん 肉詰めピーマンフライ フロッコリーとエビのサラダ 漬物 味噌汁	ごはん カジキの味噌マヨネーズ焼き 牛肉とごぼうの煮物 いちごババロア 味噌汁	カレー南蛮そば 枝豆と豆腐のふんわり天 いかと野菜の辛子和え プリン	ごはん フライドチキン アスパラときのこのサラダ ヨーグルト 漬物 ミネストローネ	ごはん 鶏肉のピザ風グリル マカロニサラダ 漬物 コンソメスープ
19	20	21	22	23	24	25
ごはん 肉団子の酢豚 青菜ともやしの辛し和え 漬物 キャベツのスープ	カルビ丼 じゃこのせ冷奴 もやしとニラのナムル アセロラゼリー 中華風卵スープ	きつねうどん かぼちゃのチーズマヨ焼き オクラとささみの胡麻和え キャラメルプリン	ごはん はんぺんフライ 大根とささみのサラダ 水ようかん 漬物 豚汁	ごはん ダンドリーチキン キャベツのナムル風サラダ マンゴーヨーグルト 漬物 千んげん菜のスープ	ごはん ハンバーグネグリソース えびとアボカドのサラダ 果物 漬物 オニオンスープ	ごはん 牛肉と千んげん菜のチャフチェ キャベツのナムル 漬物 卵とわかめのスープ
26	27	28	29	30	31	
ごはん 鶏と豆腐の卵とし 小松菜の甘酢和え ふいかけ 味噌汁	スパゲティナポリタン ツナポテト キャベツとコーンのサラダ りんごゼリー えのきと小松菜のスープ	ごはん さばの味噌煮 大根とパプリカのごま和えサラダ 漬物 きのこ汁	シーフードカレー コールスローサラダ 果物 福神漬 スープ	ごはん コーングリーンコロッケ ささみともやしのサラダ 漬物 味噌けんちん汁	三色丼 ふろふき大根 キャベツとしらすのネギ塩和え マンゴー缶 味噌汁	

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

