



2024年 3月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ちらし寿司 ロールキャベツ 菜の花と卵のツナマヨ和え 果物 すまし汁	ごはん 豚肉ときのこのバターしょうゆ炒め 小松菜のごまあえ 漬物 味噌汁
3	4	5	6	7	8	9
ゆかりご飯 肉じゃが 7ロツコリーとひじきのボン酢あえ ピーチゼリー 味噌汁	スパゲティ ペスカトーレ さつまいものレモン煮 シーザーサラダ プリン えのきと小松菜のスープ	ごはん 回鍋肉 コーンともやしのサラダ ピーチフルーチェ ふいかけ わかめスープ	牛丼 ほうれん草とツナの和え物 果物 味噌けんちん汁	ごはん 鶏肉のピザ風グリル かぼちゃサラダ リンゴムース 漬物 オニオンスープ	ごはん ささみチーズフライ 7ロツコリーと玉ねぎのマリネ アセロラゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 厚揚げと豚肉のカレー炒め カリフラワーサラダ ふいかけ コーンのスープ
10	11	12	13	14	15	16
ごはん 鮭のコーンマヨ焼き アスパラとツナの和え物 漬物 味噌汁	ロコモコ丼 ポテトのツナピザ風 シーフードサラダ 菜の花サラダ オレンジゼリー コーンのスープ	ごはん 鶏肉のオーロラオープン焼き チーズサラダ 漬物 ラフランスゼリー ほうれん草のスープ	バイキング やきそば・チャーハン 鶏肉の酢豚風・油淋鶏 蒸しぎょうざ・しゅうまい 杏仁豆腐・マンゴープリン 卵スープ・コーンスープ	ちゃんぽんうどん れんこん肉団子 きつねのごま和え 水ようかん	シーフードカレー キャベツとコーンのサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト わかめスープ	ごはん 牛すき焼き風煮 和風サラダ ふいかけ 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
ごはん 青梗菜と豚肉の中華炒め 7ロツコリーの辛子酢味噌かけ はちみつレモンゼリー キャベツのスープ	ごはん 鮭のタンンドリー風 7ロツコリーと卵のサラダ フルーツ杏仁 チンゲン菜のスープ	ごはん からあげ 枝豆入りポテトサラダ 漬物 ヨーグルトババロア 味噌汁	肉そば きのご甲焼き ほうれん草とじゃこのごま和え 青りんごゼリー	揚げ玉しろす丼 枝豆と豆腐のふんわり天 菜の花の錦糸和え ピーチムース 味噌汁	ごはん 白身魚のムニエル キャベツとささみのサラダ イチゴフルーチェ 漬物 ミネストローネ	ごはん 肉団子と野菜のゴマ味噌煮 さつまいもと切り昆布の煮物 みかん缶 ふいかけ かき五味味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
ごはん 豆腐のチャンフルー ささみともやしの和え物 いちごゼリー ふいかけ 味噌汁	ごはん 八宝菜 かんぴょうの中華風サラダ 杏仁豆腐 漬物 中華スープ	豚肉ソース炒め丼 ちくわの磯辺天 菜の花の明太子サラダ 果物 味噌けんちん汁	ごはん 蒸し魚の香味ソースかけ アスパラとささみのごまナッツ和え りんご缶 味噌汁	ごはん カニクリームコロッケ 大根と牛肉のしぐれ煮 抹茶ババロア 漬物 味噌汁	麻婆ラーメン ぎょうざ 7ロツコリーとひじきのボン酢あえ バニラババロア	ごはん 豚二郎玉子炒め 7ロツコリーのサラダ 漬物 中華スープ
31						
ハヤシライス キャベツと卵のサラダ りんごゼリー わかめと野菜のスープ						

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。
 ※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア
 ※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。
 ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

