



2024年2月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ごはん 天ぷらの盛り合わせ オクラとしめじのごま和え オレンジゼリー	ごはん 鶏肉のコンソメパン粉焼き かぼちゃサラダ ヨーグルトパバロア 漬物 白菜の野菜スープ	ごはん 豚肉の生姜焼き しもつかれ プリン 漬物 イワシのつみれ汁
4	5	6	7	8	9	10
ごはん ハンバーグ ホワイトソース コーンサラダ グレーズゼリー 漬物 きのこのスープ	にらそば 枝豆と豆腐のふんわり天 切干大根のサラダ 青りんごゼリー	三色丼 じゃがいもとキャベツのサラダ 果物 豚汁	キーマカレー コールスローサラダ 果物 福神漬 にらのスープ	ごはん 豚肉のキムチ炒め きゅうりとささみのナムル 果物 ふいかけ わかめスープ	ごはん サーモンフライ スパゲティサラダ グレーズゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 白身魚の酢豚風 白菜のナムル ふいかけ えのきと小松菜のスープ
11	12	13	14	15	16	17
ごはん 麻婆豆腐 小松菜のナムル オレンジゼリー 卵スープ	ごはん 鶏肉のピザ風グリル ツナサラダ りんご缶 漬物 きのこのポタージュ	あんかけやきそば 焼き餃子 フロッキーとサーサイの中華和え 杏仁豆腐 中華風卵スープ	ごはん ミックスグリル ハムサラダ チョコプリン ミネストローネ	ピビンバ丼 ふろふき大根 えびとアボカドのサラダ マンゴー缶 中華風コーンスープ	ごはん ポテトグラタン風 ナポリタンサラダ 果物 コンソメスープ	ごはん 豚二郎とねぎの卵とじ 小松菜のお浸し 漬物 味噌汁
18	19	20	21	22	23	24
ごはん つくねハンバーグ野菜あん かぼちゃサラダ 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉のマリネ焼き 白菜のサラダ みかん缶 漬物 卵とわかめのスープ	ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草とささみの和え物 青りんごゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 回鍋肉 えびしゅうまい フロッキーとしらすのナムル フルーツ杏仁 漬物 チンゲン菜のスープ	カレー南蛮うどん かぼちゃのチーズマヨ焼き ツナサラダ はちみつレモンゼリー	焼き鳥丼 舞茸と豆腐のふんわり蒸し 大根のマヨサラダ 果物 味噌汁	ごはん 白菜シチュー 蒸し野菜のささみのサラダ ライチゼリー ふいかけ きのこのスープ
25	26	27	28	29		
ごはん 鶏と野菜のトマト煮込み ほうれん草とハムのサラダ ふいかけ 水菜のスープ	ごはん 白身魚の香味ソースかけ フロッキーときのこのサラダ 漬物 ラフランスゼリー えのきともやしのスープ	ごはん 牛肉と玉ねぎの甘辛炒め れんごんの梅しそサラダ 果物 漬物 味噌汁	醤油ラーメン ぎょうざ キャベツとわかめのチョレギサラダ りんごゼリー	A:親子丼 B:豚丼 肉詰めいなり スナッフエンドウのマヨおかか和え みかん缶 味噌汁		

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。
 ※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】

パン:アメリカ・カナダ・オーストラリア
 ※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。
 ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

