



# 2024年1月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	赤飯風 煮物 紅白なます 伊達巻 栗きんとん 黒豆 かまぼこ 有頭えび甘煮 赤魚の粕漬焼き 和菓子 お雑煮風	ごはん 豚肉と野菜の生姜焼き アスパラとツナの和え物 漬物 ラフランスゼリー 味噌汁	けんちんうどん 枝豆と豆腐のふんわり天 ほうれん草とひじきのサラダ みかん缶	エビチリ丼 肉焼売 オクラの中華和え 果物 漬物 コーンのスープ	ごはん 鶏のから揚げ香味ソースかけ ほうれん草とハムのサラダ ピーチゼリー 漬物 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 アスパラのカニマヨネーズ和え 漬物 すまし汁
7	8	9	10	11	12	13
ごはん 豚肉とごぼうの柳川風 ほうれん草とツナの和え物 プリン 漬物 七草風味噌汁	ごはん 鶏肉ときのこの味噌マヨ焼き キャベツとしらすの和え物 漬物 冬野菜のあったか汁	ごはん 牛肉コロッケ ハムカツ グリーンシーザーサラダ グレープゼリー 漬物 味噌汁	親子丼 枝豆入りポテトサラダ 果物 豚汁	ごはん 鮭のたらこマヨネーズ焼き キャベツともやしの辛し和え 果物 漬物 さつま汁	やきそば 焼き餃子 千層菜の中華和え 杏仁豆腐	ごはん さつまいもシチュー フロッキーとコーンのサラダ イチゴムース ふいかけ えのきともやしのスープ
14	15	16	17	18	19	20
ごはん 青椒肉絲 春雨のマヨネーズ和え ふいかけ オレンジゼリー わかめスープ	鮭の三色丼 キャベツとひじきのサラダ れんこん肉団子 アセロラゼリー 味噌汁	きつねそば 舞茸と豆腐のふんわり蒸し ささみともやしの和え物 プリン	ごはん アジフライ いちごパロア 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマトソースかけ シーフードサラダ 漬物 果物 きのこのポタージュ	ごはん 焼き魚 ほうれん草と卵のサラダ リンゴ缶 漬物 具沢山けんちん汁	ごはん 千キンソテーカレー風味 キャベツの洋風和え 漬物 しめじのスープ
21	22	23	24	25	26	27
ごはん 酢豚 大根サラダ はちみつレモンゼリー 漬物 中華スープ	ごはん とんかつ 青菜ともやしの和え物 カップヨーグルト 漬物 味噌汁	ごはん 鶏のクリームソースかけ キャベツとささみのサラダ 果物 ふいかけ 卵スープ	ごはん 魚のバジル焼き ジャーマンポテト 果物 漬物 オニオンスープ	ナポリタン ナゲット シーザーサラダ グレープゼリー コーンのスープ	カルピ丼 大学芋風 大根のマヨサラダ イチゴフルーチェ 漬物 味噌汁	ごはん みそ炒り鶏 カニカマサラダ 抹茶プリン 漬物 すまし汁
28	29	30	31			
ごはん 回鍋肉 もやしの中華和え 杏仁豆腐 にらのスープ	味噌ラーメン 錦糸焼売 フロッキーサラダ オレンジゼリー	かに玉丼 しいたけのマヨチーズ焼き 蒸し野菜とささみのサラダ 果物 千層菜のスープ	ごはん 千キンソテーカレー風味 マカロニサラダ フルーツヨーグルト 漬物 春雨中華スープ			

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

### [産地情報]

パン:アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

