



# 2023年12月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ごはん 鶏肉ときのこの味噌マヨ焼き 大根の塩昆布和え フルーツ杏仁 かきたま汁	ハヤシライス 切干大根ときゅうりのサラダ アセロラゼリー キャベツのスープ
3	4	5	6	7	8	9
ごはん 鶏肉と野菜のトマト煮込み キャベツのイタリアンマリネ ラフランスゼリー 千ゲン菜のスープ	ごはん 白身魚の中華蒸し 春雨サラダ 果物 中華風コーンスープ	ロコモコ丼 ほうれん草とささみの和え物 果物 白菜のスープ	ごはん ハムカツ 切干大根のサラダ リンゴ缶 漬物 味噌汁	ごはん カジキの味噌マヨネース焼き アスパラのピーナッツ和え みかん缶 漬物 すまし汁	バジルスバゲティ ピザポテト キャベツとコーンのサラダ ピーチゼリー オニオンスープ	ごはん 肉じゃが キャベツとしらすの和え物 ふりかけ 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
ごはん さほのカレームニエル ほうれん草のナムル オレンジゼリー 野菜スープ	ごはん 麻婆豆腐 フロココリーとザーサイの中華和え 杏仁豆腐 中華スープ	きつねうどん かぼちゃのチーズ焼き 青菜とかんぴょうの和え物 水ようかん	中華丼 えびシュウマイ 中華和え 果物 青菜のスープ	ごはん 白身魚のオランダ揚げ スナッフエンドウのおかか和え ヨーグルト 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き さつまいもときのこのごま和え 抹茶ババロア 漬物 けんちん汁	ごはん 麻婆カレー 福神漬 フロココリーと卵のサラダ ライチゼリー かぶのスープ
17	18	19	20	21	22	23
ごはん 照り焼きチキン ほうれん草とじゃこのサラダ 洋なし缶 漬物 味噌汁	揚げ玉しらす丼 温泉卵 かんぴょうと人参のマヨサラダ グレープゼリー 味噌汁	ごはん 八宝菜 もやしの中華和え リンゴムース ふりかけ ほうれん草と卵のスープ	タンメン ぎょうざ 切干大根とわかめの韓国風サラダ マンゴープリン	ごはん 牛肉と白菜のチャフチェ かぼちゃのチーズ焼き 漬物 みかん缶 ねぎ入りわかめスープ	ごはん チキンカツ ほうれん草とハムのサラダ いちごババロア 漬物 味噌汁	ごはん ビーフシチュー コールスローサラダ ふりかけ 洋なし缶 キャベツのスープ
24	25	26	27	28	29	30
ごはん 煮込みハンバーグ ツナマカロニサラダ ゼリー スープ	ごはん フライドチキン じゃがいもとベーコンのサラダ チョコレートババロア クラムチャウダー	スパゲティミートソース ナゲット ツナサラダ ラフランスゼリー 卵とわかめのスープ	ごはん 鮭のコーンマヨネース焼き さつまいもとパインのサラダ プリン 漬物 味噌汁	そぼろ丼 枝豆と豆腐のふんわり天 きつね和え ピーチゼリー 味噌汁	チキンカレー シーザーサラダ 杏仁豆腐 コーンのスープ	ごはん 白身魚のトマトソース煮 蒸し野菜サラダ 黄桃缶 冬瓜スープ
31						
ごはん 牛おき焼き フロココリーとひじきのボン酢あえ 漬物 果物 味噌汁						

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。