



## 2023年11月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			カルボナーラ キャベツとコーンのサラダ ピザポテト グレーゼリー えのきと小松菜のスープ	天津丼 さつまいもサラダ ふろふき大根 漬物 味噌汁	ごはん 鶏の味噌漬け焼き 揚げだし豆腐 あずきババロア 漬物 すまし汁	ごはん タラの和風あんかけ柚子風味 ほうれん草のごま和え 漬物 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
ごはん 豚肉とときのこのバター醤油炒め ひじきサラダ オレンジゼリー 春雨スープ	ごはん 鮭のチーズパン粉焼き ほうれん草とささみのサラダ 洋なし缶 漬物 ミネストローネ	つくね丼 舞茸と豆腐のふんわり蒸し ほうれん草とときのこのごま和え 果物 味噌汁	ごはん からあげ キャベツとコーンのサラダ ピーチゼリー 漬物 味噌汁	ごはん ポークピカタ アスパラとときのこのサラダ 果物 漬物 ほうれん草のスープ	秋の大運動会	ごはん 牛肉と野菜の炒め物 スタッフエンドウのおかか和え アセロラゼリー 味噌汁
12	13	14	15	16	17	18
ごはん バジルチキン かぼちゃサラダ キャベツのスープ	ごはん 寄せ鶏風 さつまいものレモン煮 水ようかん 漬物 味噌汁	ごはん 白菜シチュー シーフードサラダ フルーツ杏仁 ふいかけ 大豆とベーコンのスープ	ごはん 魚のホイル焼き スタッフエンドウのマヨおかか和え 果物 漬物 味噌汁	酸辣湯麺 焼き餃子 かんぴょうの中華風サラダ ヨーグルト	天丼 ほうれん草とときのこのごま和え 果物 漬物 味噌汁	ごはん 鶏と野菜のトマト煮込み 切干大根ときゅうりのサラダ ラフランスゼリー ふいかけ えのきと小松菜のスープ
19	20	21	22	23	24	25
ごはん 豚肉とポテトのカレー炒め もやしにらのナムル ふいかけ カリフラワーのスープ	ちゃんぽんうどん しょうまい ハムサラダ 杏仁豆腐	ごはん メンチカツ 白菜と卵のサラダ チョコレートババロア 漬物 味噌汁	三色丼 さつまいものバター焼き 大根サラダ リンゴムース どさんこ汁	ごはん 煮込みハンバーグ フロッキーと卵のサラダ 栗のムース コーンのスープ	ごはん タッカルビ 韓国風春雨サラダ みかん缶 にらのスープ	ごはん 中華風ポークソテー 人参しいしり 漬物 千ゲン菜のスープ
26	27	28	29	30		
ごはん なすと牛肉のすき煮 生揚げ田楽 洋なし缶 漬物 味噌汁	ごはん 魚のカレームニエル ほうれん草のツナサラダ イチゴムース 漬物 野菜スープ	親子丼 かぼちゃサラダ 果物 漬物 豚汁	カレー南蛮そば きのご卵焼き きつね和え リンゴ缶	ごはん マグロカツ さつまいもとときのこのごま和え ピーチゼリー 味噌汁		

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。