



2023年 10月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ごはん さつまいもシチュー 和風サラダ 漬物 アセロラゼリー えのきと小松菜のスーフ	ごはん 豚肉のパン焼き えびとフロッキーのサラダ 果物 漬物 ねぎ入りわかめスーフ	ごはん チキン南蛮風 きつね和え グレーゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 白身魚の酢豚風 もやしとニラのナムル フルーツ杏仁 漬物 中華風卵スーフ	味噌ラーメン ぎょうざ かんぴょうの中華風サラダ ライチゼリー	チャーシュー丼 厚揚げのネギ味噌焼き 小松菜としめじの和え物 果物 味噌汁	ごはん 白身魚のカレームニエル 春雨のマヨネーズ和え 漬物 コーンのスーフ
8	9	10	11	12	13	14
ごはん 豚肉ときのこのバター醤油炒め ひじきとツナのサラダ 漬物 水ようかん 味噌汁	ごはん 鶏肉のオーロラオーブン焼き キャベツとコーンのサラダ 果物 漬物 ほうれん草と卵のスーフ	きのこご飯 牛すき焼き風煮 さつまいものコロコロサラダ 果物 味噌汁	シーフード焼きそば しゅうまい チンゲン菜の中華和え 杏仁豆腐 にらのスーフ	中華丼 大学芋風 大根サラダ マンゴー缶 卵とわかめのスーフ	ごはん エビフライ ポテトサラダ キャラメルプリン 漬物 味噌汁	ごはん 高野豆腐の麻婆豆腐 里芋のごま和え ふりかけ ライチゼリー キャベツのスーフ
15	16	17	18	19	20	21
ごはん 鮭と野菜のクリーム煮 キャベツとささみのサラダ リンゴ缶 ふりかけ ほうれん草のスーフ	ごはん かぼちゃコロッケ ささみともやしの和え物 オレンジゼリー 野菜たっぷりけんちん汁	玉子あんかけうどん 舞茸と豆腐のふんわり蒸し 小松菜としめじの和え物 マロンババロア	ごはん ほっけの塩焼き 豚二郎卵炒め 果物 漬物 とさんご汁	牛丼 かぼちゃの甘煮 キャベツの塩昆布和え ピーチフルーチェ 味噌汁	ごはん 白身魚のチーズピカタ 大根サラダ 果物 漬物 オニオンスーフ	ごはん 豚肉と小松菜の味噌バター炒め 切干大根のごま和え ふりかけ にら玉汁
22	23	24	25	26	27	28
ごはん チキンソテーカレー風味 ほうれん草のナムル ストロベリーゼリー えのきと小松菜のスーフ	ゆかりご飯 和風おろしハンバーグ マカロニサラダ 果物 漬物 味噌汁	ビビンバ丼 温泉卵 フロッキーとサーサイの中華和え フルーツ杏仁 わかめスーフ	ごはん A:白身魚のフライ B:ささみチーズフライ シーフードサラダ プリン 漬物 味噌汁	ごはん 牛肉と大根の麻婆豆腐 韓国風春雨サラダ ふりかけ 洋なし缶 チンゲン菜のスーフ	スパゲティペースカトーレ ポテトグラタン風 シーザーサラダ ヨーグルト コーンのスーフ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き フロッキーとささみのピーナッツ和え 漬物 大豆とベーコンのスーフ
29	30	31				
ごはん 肉団子の酢豚 フロッキーのピーナッツ和え ピーチゼリー 漬物 味噌汁	ごはん キーマカレー コールスローサラダ 福神漬 みかん缶 春雨スーフ	ごはん かぼちゃシチュー カリフラワーサラダ ふりかけ ハロウィンプリン ミネストローネ				

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。
 ※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米:栃木県 牛乳:栃木県 卵:栃木県
 パン:アメリカ・カナダ・オーストラリア
 ※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。
 ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

