



## 2023年 9月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					防災訓練	ごはん ハンバーグ ホワイトソース ほうれん草とハムのサラダ オレンジゼリー 野菜スープ
3	4	5	6	7	8	9
ごはん 鶏肉のごまマヨネーズ焼き きつね和え 漬物 味噌汁	焼きそば ぎょうざ かんぴょうの中華風サラダ 果物 にらのスープ	なすのはさみ揚げ フロッキーの辛子酢味噌和え アセロラゼリー 漬物 味噌けんちん汁	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き フロッキーとポテトのサラダ 果物 漬物 すまし汁	ハヤシライス ポテトのチーズマヨ焼き アスパラときのこのサラダ かぼちゃババロア えのきと小松菜のスープ	鮭の三色丼 ふろふき大根 青菜ともやしの和え物 果物 豚汁	ごはん 厚揚げと豚肉のカレー炒め キャベツとコーンのサラダ グレーゼリー 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
ごはん 牛肉としめじのフルコギ風 もやしとハムの和え物 ふいかけ ほうれん草のスープ	ごはん 鶏肉のチーズピカタ 小松菜のナムル 漬物 りんごブルーチェ コーンのスープ	ごはん 豚肉のキムチ炒め フロッキーとツナの卵のサラダ フルーツ杏仁 ふいかけ 中華スープ	焼き鳥丼 冷奴 キャベツとしらすの和え物 アリン 味噌汁	肉味噌うどん さつまいもとりんごの甘煮 ほうれん草とハムの和え物 マロンババロア	栗ご飯 メンチカツ フロッキーときのこのサラダ 漬物 抹茶ババロア 味噌汁	ごはん もうかのんにく醤油焼き じゃがいものどぼろ煮 漬物 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
ごはん ボークピカタ マカロニサラダ 漬物 えのきともやしのスープ	釜めし風丼 枝豆と豆腐のふんわり天 高野豆腐と青菜のごま和え 水ようかん 漬物 味噌汁	ごはん エビ千切り 春雨のマヨネーズ和え 杏仁豆腐 漬物 中華コーンスープ	にらそば 牛肉と野菜のきんぴら 小松菜としめじのお浸し 果物	ごはん 焼き栗コロッケ エビフライ れんごんのツナマヨサラダ 漬物 グレーゼリー 味噌汁	ごはん 鶏肉の和風ソテー 鶏茸とベーコンのバター醤油炒め 漬物 洋なし缶 ほうれん草のスープ	ごはん 鮭の生姜照り焼き さつまいものコロコロサラダ 漬物 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
ごはん 煮込みハンバーグ ツナサラダ リンゴ缶 野菜スープ	ごはん さばの竜田揚げ 青菜の錦糸和え 青りんごゼリー 漬物 味噌汁	きのこスパゲティ ナゲット シーザーサラダ A: グレーズ(いちご) B: グレーズ(チョコ) オニオンスープ	ごはん タンダーチキン たまねぎのマリネ ライチゼリー 漬物 チンゲン菜のスープ	衣笠丼 かぼちゃのいとこ煮 コールスローサラダ 果物 味噌汁	ごはん タッカルビ もやしとザーサイのサラダ ヨーグルト ふいかけ わかめスープ	ごはん 肉団子のすき焼き風煮 きつねのピーナツ和え 漬物 かきたま味噌汁

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。  
 ※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】 米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。  
 ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

