



2023年 8月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ごはん 白身魚のきのこあんかけ 竹輪とピーマンのカレー炒め 果物 漬物 味噌汁	ごはん 油淋鶏 ほうれん草とハムのサラダ 杏仁豆腐 漬物 千ゲン菜のスープ	ジャージャー麺 焼き餃子 かにかまサラダ ライチゼリー	ビビンバ丼 しゅうまい フロッキーとしらすのナムル 漬物 果物 とうもろこしのスープ	ごはん 鶏肉にんにく醤油焼き キャベツとひじきのサラダ 漬物 味噌汁
6	7	8	9	10	11	12
ごはん 豆腐のチャンフルー 切干大根ときゅうりのサラダ オレンジゼリー ふいかけ えのきどもやしのスープ	ごはん フライドチキン いかと野菜のマリネ みかん缶 漬物 大豆とベーコンのスープ	シーフードカレー キャベツとコーンのサラダ 果物 福神漬 わかめの野菜スープ	焼き鳥丼 なすのツナマヨのせ焼き きつね和え 漬物 リンゴ缶 味噌汁	ピラフ <small>鶏肉とキャベツのコンソメレモンバター炒め</small> フロッキーときのこのサラダ ぶどうゼリー 漬物 オニオンスープ	冷やしきつねそば 冷奴 ソーセージとピーマンカレー炒め 抹茶ババロア	ごはん 豚キムチ炒め 春雨のマヨネーズ和え ほうれん草のスープ
13	14	15	16	17	18	19
ごはん かに玉 青菜の磯辺和え リンゴ缶 漬物 味噌汁	麻婆茄子丼 花五目卵巻 <small>フロッキーとサーサイの中華和え</small> ラフランスゼリー 漬物 春雨中華スープ	冷やし中華 かにしゅうまい オクラとささみの辛し和え イチゴムース	ごはん <small>鶏肉の夏野菜トマトソースかけ</small> 枝豆ひじきサラダ 果物 漬物 キャベツのスープ	ごはん 回鍋肉 かんぴょうの中華サラダ フルーツ杏仁 漬物 千ゲン菜のスープ	ごはん はんぺんのはさみ揚げ なすとピーマンの味噌炒め 青りんごゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 魚のムニエルオーロラソース グリーンサラダ 漬物 アリン 味噌汁
20	21	22	23	24	25	26
ハヤシライス ささみともやしの和え物 漬物 パニラムース 漬物 野菜スープ	ごはん 豚の生姜焼き 大根とツナの煮物 みかん缶 漬物 味噌汁	ロコモコ丼 スパゲティサラダ マンゴーヨーグルト ねぎ入りわかめスープ	サラダうどん ハムサラダ 枝豆と豆腐のふんわり天 パインムース	ごはん ハムカツ タラモサラダ ライチゼリー 漬物 味噌汁	キーマカレー コールスローサラダ 果物 福神漬 コーンのスープ	ごはん バジルチキン フロッキーとツナのサラダ 洋なし缶 漬物 卵とわかめスープ
27	28	29	30	31		
ごはん 牛肉としめじのフルコギ風 キャベツとひじきのサラダ ピーチゼリー ふいかけ 味噌汁	A:肉味噌スパゲティ B:ツナトマトスパゲティ ナゲット ハムマリネ アセロラゼリー キャベツと卵のスープ	ごはん ひじきと枝豆の豆腐カツ マカロニ明太サラダ ブルーベリーフルーチェ 漬物 具沢山けんちん汁	ごはん 鮭のムニエルタルタルソース キャベツとささみのサラダ 果物 漬物 かき玉味噌汁	ドリアライス風 肉団子 温野菜のごまサラダ いちごババロア わかめスープ		

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

