



## 2023年 7月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						ごはん なすと豚肉の生差焼き 小松菜のお浸し 漬物 味噌汁
2	3	4	5	6	7	8
ごはん 鶏肉のみぞれ煮 フロッキーのおかかポン酢あえ 漬物 グレープゼリー 味噌汁	ごはん 豚肉のラタトゥイユ ハムとチーズのポテトサラダ 果物 ふりかけ キャベツのスープ	ごはん 白身魚のムニエルモンスソースかけ フロッキーと卵のサラダ 漬物 ピーチムース ねぎ入りわかめスープ	牛丼 卵焼き キャベツとコーンのサラダ いちごババロア 豚汁	ごはん 鶏の梅しと天ぷら マカロニサラダ リング缶 漬物 味噌汁	七夕とうめん 肉団子 シーフードサラダ 七夕ゼリー	ごはん 鶏肉のカレーケチャップ焼き キャベツのナムル 漬物 コーンのスープ
9	10	11	12	13	14	15
ごはん ハンバーグ 南瓜とソーセージのサラダ 漬物 カリフラワーのスープ	カルピ丼 ひじきの彩りサラダ 冷奴 イチゴフルーチェ 味噌汁	ごはん 白身魚のイタリアン風味 さつまいものコロコロサラダ 果物 漬物 卵と野菜のスープ	明太子とイカのスパゲティ ポテトのツナピザ風 シーザーサラダ 果物 水菜のスープ	わかめご飯 肉じゃが 切干大根のサラダ 漬物 果物 味噌汁	ごはん メンチカツ 春雨のマヨネーズ和え ぶどうゼリー 味噌汁	ごはん 豚肉のオーロラオーブン焼き れんこんのツナマヨサラダ オレンジゼリー にらのスープ
16	17	18	19	20	21	22
ごはん かじきのピカタ ハムサラダ 漬物 野菜スープ	夏野菜カレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬 オニオンスープ	中華丼 卵豆腐 ささみともやしの中華サラダ マンゴー缶 中華スープ	ごはん 白身魚のオランダ揚げ かぼちゃサラダ ライチゼリー 漬物 かき玉味噌汁	冷やし中華 ぎょうざ 里芋とツナのサラダ 杏仁豆腐 中華スープ	ごはん なすのはさみ焼き 菜の花のマヨネーズ和え 果物 味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード照り焼き 鉄骨サラダ 漬物 オクラのスープ
23	24	25	26	27	28	29
ごはん 豚肉と小松菜の味噌バター炒め もやしとハムの和え物 漬物 すまし汁	サラダうどん 豚肉とごぼうの柳川風 じゃこのせ冷奴 果物	ごはん サーモンフライタルタルソース トマトのサラダ 漬物 青りんごゼリー 味噌汁	ごはん ハンバーグステーキ ほうれん草と卵のサラダ 漬物 洋なし缶 コーンスープ	ごはん エビチリ もやしとニラのナムル フルーツ杏仁 漬物 ねぎ入りわかめスープ	オムライス丼 ポテトグラタン風 キャベツとコーンのサラダ A:アイス(あずき味) B:アイス(バニラ味) わかめの野菜スープ	野菜たっぷりキーマカレー コーンともやしのサラダ ピーチゼリー きのこのスープ
30	31					
うな丼 ほうれん草のお浸し 漬物 水ようかん すまし汁	ごはん 鶏肉のハーフピカタ ハムマリネ 漬物 ミネストローネ					

\*全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】 米:栃木県 牛乳:栃木県 卵:栃木県

パン:アメリカ・カナダ・オーストラリア

\*上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

