



2023年 6月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				肉うどん 舞茸と豆腐のふんわり天 小松菜のごま和え あずきババロア	親子丼 かぼちゃのチーズ焼き ほうれん草とハムの和え物 漬物 アセロラゼリー 味噌汁	ごはん 回鍋肉 切干大根ときゅうりのサラダ マンゴー缶 えのきと小松菜のスーフ
4	5	6	7	8	9	10
ごはん 肉団子のクリームシチュー ひじきの彩りサラダ オレンジゼリー ふいかけ コーンのスーフ	ごはん 鮭のムニエルタルタルソース アスパラとベーコンのコンソメ炒め はちみつレモンゼリー 漬物 オニオンスーフ	ごはん 鶏肉の梅照り焼き いかと野菜のマリネ 果物 漬物 味噌汁	にらそば 錦糸シューマイ もやしとささみの和え物 果物	かき揚げ丼 ふろふき大根 オクラとささみの胡麻和え マンゴー缶 漬物 味噌汁	ごはん 和風おろしハンバーグ エビとフロッキーのサラダ 果物 漬物 キャベツとベーコンのスーフ	ごはん 豚肉となすの味噌生炒め 大根とパプリカのごま和えサラダ 漬物 かきたま味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
ごはん 焼き餃子 ささみともやしの中華サラダ ピーチゼリー 千層菜スーフ	ごはん 豚ニラ炒め ヤングコーンとオクラの和え物 洋なし缶 漬物 味噌汁	わかめご飯 牛肉コロッケ フロッキーとツナのサラダ 果物 豚汁	三色丼 じゃこのせ冷奴 鶏ごぼう リンゴ缶 味噌汁	ごはん カジキの味噌マヨネーズ焼き なすと春雨のピリ辛煮 フルーツ杏仁 かきたま汁	醤油ラーメン 餃子 もやしとザーサイのサラダ 杏仁豆腐	ごはん 鶏肉とスナックエンドウの塩炒め ツナとニラの和え物 ふいかけ とうもろこしのスーフ
18	19	20	21	22	23	24
ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ オクラの中華あえ ヨーグルト 野菜スーフ	シーフードカレー 春雨のマヨネーズ和え オレンジゼリー 福神漬 きのこのスーフ	なすのミートソーススパゲティ ナゲット シーフードサラダ ラフランスゼリー コンノメスーフ	ごはん 鮭とフロッキーの味噌チーズ焼き キャベツともやしの辛し和え メロンムース 漬物 すまし汁	つくね丼 冷奴 もやしとハムの和え物 果物 味噌汁	ごはん から揚げ マカロニ明太サラダ 漬物 青りんごゼリー 味噌汁	ごはん 鶏と豆腐の卵とじ フロッキーとささみのピーナッツ和え ふいかけ 味噌汁
25	26	27	28	29	30	
ごはん もうかのバターしょうゆ焼き ほうれん草とじゃこの和え物 漬物 キャベツとベーコンのスーフ	ごはん 八宝菜 中華風春雨サラダ 果物 ふいかけ 中華スーフ	洋風とぼろ丼 サラダ冷奴 ライチゼリー ミネストローネ	ごはん A:白身魚フライ B:チキンカツ ハムとチーズのポテトサラダ ヨーグルト 漬物 オニオンスーフ	ごはん 肉団子の酢豚風 もやしと青菜の塩ごま和え オレンジ 漬物 にらのスーフ	山菜うどん 肉詰めいなり ほうれん草のツナサラダ オレンジゼリー	

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。
 ※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県
 パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア
 ※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。
 ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

