



2023年 5月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	かに玉丼 冷奴 ささみともやしの和え物 みかん缶 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉とキャベツのキムチ炒め モロヘイヤのナムル フルーツ杏仁 ふりかけ チンゲン菜スープ	味噌ラーメン 焼き餃子 コーンともやしのサラダ ライチゼリー	ごはん アジフライ オクラツナコーン マンゴー缶 漬物 具だくさんけんちん汁	炊き込みご飯 鶏肉のポテマヨ焼き 春雨とエビの酢の物 クリームソーダ風ゼリー 漬物 すまし汁	ごはん ぶりの焼き南蛮 小松菜としめじの和え物 りんごゼリー 漬物 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
ごはん 鶏のおろし煮 ほうれん草のごま和え 漬物 味噌汁	スパゲティミートソース ポテトのチーズ焼き れんこんのツナマヨサラダ ピーチブルーチェ キャベツのスープ	釜めし風丼 アスパラとささみのごまナッツ和え ふろふき大根 パインムース 漬物 味噌汁	ごはん チンジャオロースー 中華風冷奴 モロヘイヤのお浸し 杏仁豆腐 わかめスープ	ごはん タッカルビ 韓国風春雨サラダ 果物 ふりかけ ワンタンスープ	ごはん さばの竜田揚げ かんもの煮物 青りんごゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 白身魚のハーブピカタ フロッキーの洋風サラダ 漬物 きのこのスープ
14	15	16	17	18	19	20
ごはん 小松菜とエリンギのシチュー コーンサラダ ふりかけ 野菜スープ	ごはん カジキの味噌マヨネーズ焼き 牛肉とごぼうの煮物 ぶどうゼリー 味噌汁	玉子あんかけうどん 枝豆と豆腐のふんわり天 いかと野菜の辛子和え 果物	ごはん フライドチキン アスパラときのこのサラダ マンゴーヨーグルト 漬物 ミネストローネ	ごはん 鶏肉のピザ風グリル タラモサラダ キャラメルプリン 漬物 コンソメスープ	しらす丼 肉詰めいなり 青菜ともやしの辛子和え 漬物 けんちん汁	ごはん 肉団子と野菜のトマト煮 カニカマサラダ アセロラゼリー ふりかけ カリフラワーのスープ
21	22	23	24	25	26	27
ごはん 豆腐のチャンフルー オクラとささみの胡麻和え コーヒー牛乳プリン 漬物 味噌汁	ごはん はんぺんフライ 大根サラダ 水ようかん 漬物 豚汁	ごはん タンダリーチキン キャベツのナムル風サラダ カツヨーグルト 漬物 オクラのスープ	中華丼 しゅうまい きゅうりとイカの酢の物 漬物 春雨中華スープ	ごはん 牛肉と白菜のチャフチェ もやしとザーサイのサラダ 漬物 果物 卵とわかめのスープ	あんかけ焼きそば にら饅頭 ほうれん草とハムのサラダ プリン どうもろこしのスープ	ごはん つくねハンバーグ野菜あん もやしのごま和え りんごゼリー えのきと小松菜のスープ
28	29	30	31			
ごはん さばの味噌煮 アスパラのピーナッツ和え 漬物 きのこ汁	ごはん 白身魚のカレームニエル 切干大根ときゅうりのサラダ 青りんごゼリー 漬物 スープ	ごはん 豚から 大根サラダ ライチゼリー 漬物 味噌けんちん汁	キーマカレー ほうれん草とじゃこのサラダ マンゴー缶 漬物 大豆とベーコンのスープ			

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

