



2024年 4月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						ごはん 鶏のチーズ焼き 菜の花と卵のツナマヨ和え ピーチゼリー 味噌汁
2	3	4	5	6	7	8
ごはん 牛肉と大根の麻婆豆腐 切干大根ときゅうりのサラダ 漬物 チンゲン菜のスーフ	ごはん 白身魚のオランダ揚げ かんぴょうと人参の和え物 オレンジゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き シーザーサラダ バナナムース 漬物 味噌汁	ゆかりご飯 塩バター肉じゃが マカロニサラダ 果物 漬物 味噌汁	シーフード焼きそば かにしょうまい ささみとまやしの中華サラダ 杏仁豆腐 わかめスーフ	ロコモコ丼 さつまいもサラダ レアチーズムース 漬物 ほうれん草と卵のスーフ	ごはん かじきのカレムニエル キャベツとツナのマリネ マンゴープリン 漬物 えのきと小松菜のスーフ
9	10	11	12	13	14	15
ごはん えび豆腐あんかけ カリフラワーサラダ ふりかけ 春雨中華スーフ	ごはん クリームシチュー ほうれん草と卵の炒め物 オレンジムース ふりかけ キャベツとベーコンのスーフ	キャベツとアサリのスパゲティ ナゲット アスパラときのこのサラダ ピーチゼリー コーンのスーフ	ごはん 白身魚のハーフピカタ いかと野菜のマリネ 果物 漬物 キャベツのスーフ	カルピ丼 しいたけのマヨネース焼き 大根サラダ アセロラゼリー 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ香味ソースかけ マカロニサラダ フルーツ杏仁 ふりかけ かき玉味噌汁	ごはん 豚肉と青菜の卵炒め かんぴょうと人参のマヨサラダ ライチゼリー 味噌汁
16	17	18	19	20	21	22
ごはん 白身魚のバター醤油焼き がんもの煮物 抹茶プリン 漬物 味噌汁	キーマカレー 枝豆入りひじきサラダ フルーツヨーグルト 福神漬 わかめスーフ	牛丼 ほうれん草とささみの和え物 ぶどうムース 漬物 味噌汁	ごはん デミグラスハンバーグ キャベツと卵のサラダ いちごバロア 漬物 野菜スーフ	ごはん メンチカツ じゃがいもとベーコンのサラダ ラフランスゼリー 漬物 味噌汁	鶏南蛮そば アスパラのカニマヨネース和え 枝豆と豆腐のふんわり天 リンゴ缶	ごはん 白身魚の中華蒸し オクラツナコーンと和え オレンジゼリー 漬物 しめじのスーフ
23	24	25	26	27	28	29
ごはん 照り焼きチキン さつまいもサラダ ストロベリーゼリー 味噌汁	ごはん A:焼きポーク南蛮風 B:ぶりの焼き南蛮 ひじきの彩りサラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん 白身魚フライ れんごんのツナマヨサラダ 洋なし缶 漬物 味噌汁	焼き鳥丼 舞茸と豆腐のふんわり蒸し 筍と厚揚げの煮物 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉のコンソメパン粉焼き シーザーサラダ プリン 漬物 味噌汁	カレーうどん ふうふき大根 じゃがいもとキャベツのサラダ オレンジゼリー	ごはん 鶏のおろし煮 ほうれん草の白和え 桜餅風デザート 漬物 味噌汁
30						
ごはん ビーフシチュー スパゲティサラダ 果物 キャベツと卵のスーフ						

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

