



2020年11月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ごはん 鶏肉の甘酢煮 れんこん炒め 果物 漬物 きのこ汁	他人丼 枝豆入りポテトサラダ 大根とツナの煮物 漬物 味噌汁	ごはん にぎやか麻婆豆腐 ささみともやしの中華和え 果物 漬物 千ゲン菜スープ	ごはん 白身魚のオランダ揚げ 炒り鶏 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き シーザーサラダ マンゴー缶 漬物 かぶのすまし汁	カレー南蛮うどん にら饅頭 コーンサラダ 青りんごゼリー	ごはん 八宝菜 焼き茄子 <small>スタースエンドウのツナクリームチーズ和え</small> 果物 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
ゆかりごはん さばの味噌煮 たけのこと厚揚げの煮物 オレンジゼリー 漬物 すまし汁	ごはん 鶏肉のピカタ 春雨ソテー 果物 漬物 ほうれん草のスープ	スパゲッティナポリタン コールスローサラダ さつまいものレモン煮 果物 コーンスープ	ごはん さんまの塩焼き <small>ほうれん草とひじきのごま和え</small> 里芋の煮物 漬物 味噌汁	ピビンバ丼 温泉卵 <small>フロッコリーとポテトのサラダ</small> ピーチゼリー 味噌汁	ごはん 揚げ餃子 <small>かんぴょうの中華風サラダ</small> 果物 漬物 けんちん汁	シーフードカレー キャベツとささみのサラダ マンゴーヨーグルト 福神漬 白菜の野菜スープ
15	16	17	18	19	20	21
ごはん タンダーチキン ひじきの炒め煮 ふりかけ 果物 卵と野菜のスープ	あんかけきのこそば じゃがバターコーン ツナサラダ アセロラゼリー	麻婆豆腐丼 キャベツのナムル風サラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん ぶりの照り焼き 切干大根のごま和え 厚焼き卵 味噌汁	ごはん とんかつ もずくときゅうりの酢の物 パイナップルゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き風 もやしときゅうりのナムル 果物 漬物 味噌汁	ごはん 豆腐しゅうまい <small>ウインナーとキャベツのソテー</small> イチゴフルーチェ 漬物 中華スープ
22	23	24	25	26	27	28
ごはん さわらののみじ焼き 大根サラダ りんご缶 漬物 すまし汁	天丼 枝豆ひじきサラダ ふろふき大根 グレーゼリー すまし汁	ごはん A:豚肉の味噌漬け焼き B:鶏肉の味噌漬け焼き 五目なます 漬物 キャベツのスープ	ちゃんぽん麺 かにしゅうまい もやしとハムの和え物 杏仁豆腐	ごはん 白身魚の磯辺焼き なすと春雨のピリ辛炒め 洋なし缶 漬物 中華スープ	ごはん 牛肉と野菜のカレー炒め モロヘイヤの梅肉おかか和え いちごプリン 漬物 味噌汁	ごはん エビ豆腐 オクラともやしの辛し和え 果物 漬物 卵とわかめのスープ
29	30					
ごはん さばのごまマヨネーズ焼き きゃべつとひじきのサラダ 果物 漬物 味噌汁	きつねうどん 花五目卵巻き ほうれん草のナムル ピーチゼリー					

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。