



2020年 10月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				かき揚げ丼 菜の花辛し和え かぼちゃの甘煮 抹茶ババロア 味噌汁	ビーフカレー ハムサラダ キウイヨーグルト 福神漬け ねぎ入りわかめスープ	ごはん 白身魚のムニエル 牛肉とアスパラの炒め物 果物 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
ごはん 鶏の照り焼き かにかまとアスパラの香味炒め 漬物 チンゲン菜のスープ	きのこスパゲッティ さつまいものしモン煮 ツナサラダ りんごゼリー 白菜のスープ	中華丼 しゅうまい キャベツともやしの辛し和え キウイフルーツ かぶのスープ	ごはん メンチカツ きゅうりと油揚げの中華和え 果物 漬物 けんちん汁	きのこ御飯 さんまの塩焼き ひじきの彩りサラダ 水ようかん 味噌汁	ごはん 煮込みハンバーグ れんこんツナマヨサラダ ピーチゼリー 漬物 白菜のスープ	ごはん えびのマヨネーズ炒め 焼き茄子 果物 アスパラのスープ
11	12	13	14	15	16	17
ごはん 豆腐とカニカマの中華卵とじ 菜の花とささみの和え物 果物 キャベツのスープ	ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き もやしの胡麻和え 果物 漬物 味噌汁	ごはん さばのかレー奄田揚げ 温野菜ごまサラダ かぼちゃのババロア 漬物 味噌汁	親子丼 里芋の煮物 いんげん胡麻和え 漬物 きのこスープ	ごはん あじの野菜甘酢あんかけ ごぼうサラダ 果物 ふいか汁 味噌汁	やきそば ふうふき大根 チーズ入りサラダ 果物 わかめスープ	ごはん 牛肉としめじのフルコギ風 コーンともやしのサラダ アセロラゼリー 漬物 味噌汁
18	19	20	21	22	23	24
ごはん ほっけの塩麹焼き ひじきの炒め煮 果物 漬物 豚汁	三色丼 酢の物 かぼちゃの甘煮 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉のバーベキューソース炒め いかと野菜のボン酢和え バナナヨーグルト 漬物 味噌汁	ごはん さわらのチーズ焼き チンゲン菜と油揚げの煮浸し りんご缶 漬物 味噌汁	きつねそば 焼き餃子 おだしとベーコンのバター醤油炒め きゅうりの酢味噌和え 梅ゼリー	ごはん 鶏の唐揚げ フロッキーのピーナッツ和え アリン 漬物 ほうれん草のスープ	ゆかりご飯 五目豆腐 スナッパエンドウのマヨおかつ和え 黄桃缶 味噌汁
25	26	27	28	29	30	31
ごはん チーズタッカルビ かぶのスープ煮 果物 漬物 味噌汁	ごはん 厚揚げの中華煮 春雨サラダ 杏仁豆腐 漬物 ねぎ入りわかめスープ	ごはん サーモンフライ モロヘイヤのナムル 漬物 味噌汁	海鮮あんかけラーメン しゅうまい シーザーサラダ はちみつレモンゼリー	豚丼 冷奴 ほうれん草とささみの和え物 果物 味噌汁	ハヤシライス シーフードサラダ セレクトメニュー A:栗のムース B:紅茶のムース キャベツのスープ	ごはん 赤魚の洋風焼き キャベツの塩昆布和え 漬物 味噌汁

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。