



2021年 9月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			防砂訓練	ごはん かぼちゃコロッケ ヤングコーンとオクラの和え物 マンゴー缶 漬物 味噌汁	けんちゃんうどん 花五目卵巻 れんごんのサラダ 栗のムース	ごはん 肉豆腐 きゅうりとイカの酢の物 果物 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
ごはん かじきの塩麹焼き ささみときゅうりの梅しそ和え 漬物 オレンジゼリー 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き フロッキーとツナのサラダ ピーチゼリー 漬物 とうもろこしのスープ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ピーマンの炒め物 かぼちゃババロア 漬物 味噌汁	スパゲティミートソース ポテトのチーズ焼き 枝豆ひじきサラダ アセロラゼリー オニオンスープ	みぞカツ丼 切干大根の煮物 ハムとチーズのポテトサラダ 漬物 オレンジ すまし汁	ごはん 牛肉としめじのフルコギ風 もやしとザーサイのサラダ ふりかけ りんご缶 ほうれん草のスープ	ごはん 白身魚のカレームニエル 小松菜のピーナッツ和え みかん缶 キャベツのスープ
12	13	14	15	16	17	18
ごはん 豚肉のバーベキューソース炒め ほうれん草とツナのサラダ 果物 漬物 かき玉味噌汁	他人丼 冷奴 なめ茸かけ キャベツとコーンのサラダ 紅茶のムース 味噌汁	にらそば えびしゅうまい キャベツとささみのサラダ プリン	ごはん 油淋鶏 いかと野菜のマリネ 漬物 フルーツ杏仁 中華スープ	シーフードカレー 福神漬 シーザーサラダ りんごヨーグルト キャベツとベーコンのスープ	栗ご飯 魚のホイル焼き さつまいものココロサラダ ババロア 味噌汁	ごはん ぎょうざ カニカマサラダ フルーチェ 漬物 中華スープ
19	20	21	22	23	24	25
ごはん 麻婆茄子 モロヘイヤのナムル 漬物 春雨スープ	ゆかりご飯 赤魚の煮付け 牛肉と野菜のきんぴら ねいさり 味噌汁	ごはん サーモンフライ ひじきの炒め煮 漬物 グレースゼリー わかめの野菜スープ	中華丼 ぎょうざ 鶏肉とベーコンのバターしょうゆ炒め 洋ナシ缶 中華風卵スープ	炊き込みご飯 厚揚げとチンゲン菜の炒め物 枝豆入りポテトサラダ 漬物 さつまいもおはぎ 味噌汁	タンメン にら饅頭 きゅうりとささみのナムル りんご	ごはん 鶏肉の梅照り焼き モロヘイヤのお浸し 抹茶プリン 漬物 味噌汁
26	27	28	29	30		
ごはん ツナの炒り豆腐 イカと野菜の辛し和え みかん缶 漬物 味噌汁	山菜うどん かぼちゃの甘煮 もやしの胡麻和え ぶどう	A:牛丼 B:親子丼 コールスローサラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん ささみ身ともやしの和え物 オレンジムース 漬物 けんちゃん汁	ごはん 千金カツ かんぴょうと人参の和え物 漬物 豚汁		

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米:栃木県 牛乳:栃木県 卵:栃木県

パン:アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

