



# 2021年 7月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ごはん 豚肉の味噌漬焼き 小松菜としめじの梅おかか和え 果物 漬物 すまし汁	チャーシュー丼 花五目卵巻 フロッキーのおかかポン酢和え グレープゼリー 味噌汁	ごはん ぶいの照り焼き さつまいもと切り昆布の煮物 漬物 ようかん 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
ごはん 鶏肉のバターしょうゆ焼き ほうれん草とツナのサラダ 漬物 味噌汁	麻婆茄子丼 枝豆と豆腐のふんわり天 キャベツのナムル風サラダ 果物 中華スープ	ごはん ささみのシノ巻き焼き タラモサラダ いんご缶 漬物 味噌汁	七夕とうめん 肉団子 さつまいもの甘煮 シーフードサラダ 七夕ゼリー	ごはん 豚肉のラタトゥイユ フロッキーとコーンのサラダ 洋ナシ缶 漬物 キャベツと卵のスープ	夏野菜カレー コーンスローサラダ ピーチフルーチェ 福神漬 ねぎ入りわかめスープ	ごはん 豚肉の塩麹焼き がんもどきの含め煮 メロンゼリー 漬物 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
ごはん 赤魚のもろみ焼き 鶏ごぼうこんにゃく 果物 すまし汁	明太子といかのスパゲティ ポテトのツナピザ風 シーザーサラダ 果物 コーンスープ	わかめご飯 豚肉の生姜焼き 和風サラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん メンチカツ 春雨のマヨネーズ和え チョコレートババロア 漬物 味噌汁	ピピン丼 ひじきのナムル 温泉卵 フルーツ杏仁 わかめの野菜スープ	ごはん ホキのピカタ かぼちゃのコロコロサラダ 果物 漬物 コーンのスープ	ごはん 牛肉と白菜のチャフチェ きゅうりと油揚げの中華和え プリン きのこのスープ
18	19	20	21	22	23	24
ごはん 白身魚のオランダ焼き 高野豆腐の含め煮 イチゴムース 漬物 味噌汁	ごはん タッカルビ 小松菜のナムル アセロラゼリー 漬物 中華風卵スープ	冷やし中華 ぎょうざ ハムとチーズのポテトサラダ 杏仁豆腐	ごはん ホッケのみりん漬焼き 茄子としめじのマヨポン酢炒め 果物 漬物 豚汁	ごはん 酢豚 卵豆腐 もやしとハムの和え物 ふりかけ 中華スープ	鮭の三色丼 かぼちゃの煮物 きゅうりとイカの酢の物 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉とごぼうの柳川風 モロヘイヤのお浸し ヨーグルト 漬物 味噌汁
25	26	27	28	29	30	31
ごはん タンदीチキン きゅうりの梅肉和え マンゴーゼリー 漬物 野菜スープ	ごはん ロールキャベツ 枝豆入りひじきサラダ はちみつレモンゼリー 漬物 卵スープ	ごはん A:赤魚の味噌マヨネーズ焼き B:鶏肉のピザ風グリル コーンサラダ 漬物 野菜スープ	鰻丼 ふろふき大根 もずくときゅうりの酢の物 漬物 すまし汁	カレー南蛮そば かにしょうまい 大根のマヨサラダ ぶどうムース 漬物	ごはん エビフライ 青菜ともやしの和え物 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマト煮 ほうれん草と卵の炒め物 ふりかけ オニオンスープ

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

