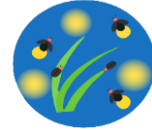




2021年 6月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		カレーうどん 枝豆と豆腐のふんわり天 小松菜のごま和え イチゴフルーチェ	親子丼 かぼちゃのチーズ焼き コールスローサラダ アセロラゼリー 味噌汁	ごはん さばの甘辛煮 切干大根ときゅうりのサラダ マンゴー缶 漬物 味噌汁	ごはん あじフライ アスパラと卵の炒め物 パインムース 漬物 味噌汁	ごはん 厚揚げと豚肉のカレー炒め アスパラのピーナッツ和え はちみつレモンゼリー 漬物 卵スープ
6	7	8	9	10	11	12
ごはん 鶏肉のマーマレード照り焼き いかと野菜のマリネ バナナ 漬物 キャベツとベーコンのスープ	きつねそば 錦糸シュウマイ 青菜ともやしの和え物 ようかん	ごはん 赤魚の甘辛煮 キャベツの塩昆布和え マンゴー缶 漬物 味噌汁	ごはん 和風おろしハンバーグ ひじきの彩りサラダ メロン 漬物 味噌汁	菜飯 白身魚のから揚げ香味ソースかけ 五目きんぴら オレンジ 味噌汁	焼き鳥丼 フロッキーのチーズ焼き さつまいものコロコロサラダ ピーチゼリー 味噌汁	ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 もやしの中華和え フルーツ杏仁 漬物 チンゲン菜のスープ
13	14	15	16	17	18	19
ごはん 豚肉の照り焼き オクラとヤングコーンの梅肉和え みかん缶 味噌汁	中華丼 高菜炒めのせ豆腐 鶏ごぼろこんにゃく りんご缶 卵とコーンのスープ	ゆかいご飯 牛肉コロッケ・オニオンフライ フロッキーとツナのサラダ バナナ 味噌汁	ごはん 白身魚の磯辺焼き きゅうりとささみの酢の物 プリン 漬物 味噌汁	しょうゆラーメン えび海鮮餃子 グリーンサラダ 杏仁豆腐	ポークカレー 肉詰めいなり シーザーサラダ イチゴフルーチェ チンゲン菜のスープ	ごはん 魚の明太子マヨネーズ焼き 鶏肉とさつまいもの煮物 オレンジ 漬物 味噌汁
20	21	22	23	24	25	26
ごはん 鶏肉と野菜のチリソース もやしとピーマンのコンソメ炒め 抹茶プリン 漬物 春雨中華スープ	ごはん エビのマヨネーズ炒め きゅうりとささみのナムル 洋ナシ缶 漬物 中華風コーンスープ	変わり三色丼 豆腐しゅうまい じゃがいもの明太子バター炒め りんごゼリー 豚汁	ひじきご飯 さばの竜田揚げ ヤングコーンとオクラの和え物 マロンパバロア 味噌汁	ごはん 八宝菜 切干大根ときゅうりの中華サラダ いちごパバロア ふりかけ 中華スープ	スバゲティーペスカトーレ ポテトのツナピザ風 ほうれん草とじゃこのサラダ アセロラゼリー キャベツとベーコンのスープ	ごはん 鶏肉のバターしょうゆ焼き モロヘイヤのナムル 漬物 味噌汁
27	28	29	30			
ごはん 赤魚の生姜煮 もやしの胡麻酢和え みかん缶 ふりかけ 味噌汁	ごはん フライドチキン コールスローサラダ ヨーグルト ふりかけ ミネストローネ	ごはん さんまの柚子味噌煮 もやしとハムの和え物 りんご缶 ふりかけ けんちん汁	やきそば ぎょうざ ピーマンのきんぴら 杏仁豆腐 中華スープ			

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

