



## 2021年 5月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						ごはん ぶりの焼き南蛮 南瓜とマカロニのサラダ みかん缶 漬物 味噌汁
2	3	4	5	6	7	8
ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 オクラともやしの辛し和え オレンジゼリー 漬物 味噌汁	にらそば えびしゅうまい ほうれん草とささみの和え物 はちみつレモンゼリー	ごはん メンチカツ オクラツナコーンとえ マンゴー缶 味噌汁	たけのご御飯 ロールキャベツ 春雨のマヨネーズ和え 抹茶ミニデザート 漬物 かき玉汁	ごはん さばの梅醤油煮 鶏ごぼうこんにゃく 果物 漬物 にらのさわやかスープ	ツナとほろ苺 中華風冷奴 キャベツともやしの辛し和え りんご缶 味噌汁	ごはん 鶏肉とキャベツのオイスター炒め 菜の花の辛し和え 果物 漬物 中華スープ
9	10	11	12	13	14	15
ごはん 豚肉のラタトゥイユ アスパラときのこのサラダ もも缶 漬物 味噌汁	天津丼 中華風ツナ冷奴 モロヘイヤのお浸し フルーツ杏仁 ポテトのスーフ	ごはん 豚キムチ炒め 切干大根の韓国風サラダ アセロラゼリー 漬物 わかめスープ	ごはん 白身魚のオランダ揚げ がんもどきの含め煮 マンゴー缶 ふいかけ 味噌汁	ほうれん草とえびのスパゲティ ポテトのチーズ焼き ささみともやしのサラダ メロンゼリー コーンスーフ	ごはん 肉団子のクリームシチュー コーンともやしのサラダ 果物 卵とわかめのスーフ	ゆかりご飯 かじきの照り焼き 牛肉とごぼうの煮物 果物 味噌汁
16	17	18	19	20	21	22
ごはん 豚肉のキムチ炒め かぼちゃの煮物 ピーチゼリー ふいかけ 卵スープ	菜飯 ぎょうざ もやしとザーサイのサラダ マンゴーヨーグルト 漬物 中華スープ	ごはん 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト キャラメルプリン 漬物 コンソメスープ	白身魚の蒲焼丼 さつま芋の煮物 竹輪ときゅうりの酢の物 果物 きのこのすまし汁	ごはん キンカツ かにかまサラダ 果物 漬物 味噌けんちん汁	サラダうどん 花五目卵巻 ほうれん草ときのこのごま和え チョコレートパバロア	ごはん 擬製豆腐 大根サラダ ピーチゼリー 漬物 味噌汁
23	24	25	26	27	28	29
ごはん 鶏肉のマーマレード照り焼き たけのご厚揚げの煮物 りんご缶 漬物 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりとささみのナムル 杏仁豆腐 漬物 ねぎ入りわかめスープ	牛丼 しいたけのマヨチーズ焼き イカと野菜のボン酢和え オレンジ けんちん汁	酸辣湯麺 にら鱈頭 ポテトサラダ プリン	わかめ御飯 鮭のごまマヨネーズ焼き 牛肉と野菜のきんぴら フルーツヨーグルト 味噌汁	ソースかつ丼 きゅうりといかの酢の物 A: チョコケーキ B: レアチーズケーキ 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 ほうれん草のナムル もも缶 漬物 きのこのすまし汁
30	31					
ごはん 青柳肉絲 かにしゅうまい グレーゼリー 漬物 春雨中華スープ	ごはん 鮭のタンンドリー風 もやしとツナのナムル 漬物 中華風コーンスーフ					

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

