



2020年 4月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			かき揚げうどん さつまいものバター焼き ささみときゅうりの酢味噌和え 果物	ごはん 鶏肉のピザ風グリル じゃが芋とキャベツのサラダ キャラメルプリン 漬物 ほうれん草のスープ	ごはん さばの味噌煮 アスパラとささみのごまナッツ和え キウイヨーグルト 漬物 けんちん汁	ごはん 豆腐の中華煮 スナックエンドウとツナのクリームチーズ和え 果物 ふいかけ わかめスープ
5	6	7	8	9	10	11
ごはん 鮭のごまマヨネーズ焼き 豚肉と小松菜の炒め物 果物 漬物 味噌汁	中華丼 かにしゃうまい オクラとしめじのごま和え 果物 わかめスープ	ごはん ハンバーグ さつまいもサラダ レアチーズムース 漬物 味噌汁	ごはん 赤魚の味噌マヨネーズ焼き 厚揚げとピーマンの炒め物 果物 漬物 ポテトのスープ	ミネストローネ風ラーメン えびしゃうまい 菜の花サラダ 杏仁豆腐	ごはん サーモンフライ ほうれん草と卵の炒め物 果物 漬物 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 さつまいものバター焼き オクラの中華和え 果物 キャベツのスープ
12	13	14	15	16	17	18
チキンカレー 枝豆ひじきサラダ 果物 福神漬 わかめスープ	ごはん 白身魚のおろし煮 五目きんぴら 果物 ふいかけ 味噌汁	ごはん 鶏肉のバターしょうゆ焼き ポテト田楽 フルーツ杏仁 ふいかけ かき五味噌汁	鮭の三色丼 さつまいものレモン煮 ささみともやしのサラダ プリン ほうれん草のスープ	ごはん 肉詰めビーマンフライ さつまいもと野菜の煮物 果物 漬物 味噌汁	スパゲティナポリタン ポテトのチーズマヨ焼き いかと野菜のマリネ いちごゼリー キャベツのスープ	ごはん ホッケの梅しほ焼き 牛肉とごぼうの煮物 果物 漬物 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
ごはん 麻婆なす キャベツのマリネ 果物 漬物 中華スープ	きつねそば アスパラとささみの炒め物 春巻とえびの酢の物 オレンジゼリー	菜飯 さばの竜田揚げ じゃが芋の明太子バター炒め 果物 味噌汁	ごはん 五目豆腐 小松菜のピーナッツ和え 果物 ふいかけ 味噌汁	ごはん 中華風ローストチキン シーザーサラダ 果物 漬物 かぼちゃのポタージュ	セレクトメニュー A:親子丼 B:豚肉の味噌漬け焼き丼 ポテトのチーズ焼き キャベツのナムル園サワダ ブルーベリーフルーチェ おまし汁	ごはん 赤魚の味噌マヨネーズ焼き 和風サラダ 果物 漬物 野菜スープ
26	27	28	29	30		
ごはん 鶏肉のねぎ塩ダレ焼き <small>チンゲン菜とささみのオイスターソース炒め</small> 果物 ふいかけ 味噌汁	ごはん 豆腐とカニカマの中華風卵とじ ほうれん草のお浸し 果物 ふいかけ 味噌汁	海鮮あんかけラーメン ふろふき大根 かんぴょうとハムの酢の物 アセロラゼリー	ごはん 豚肉のキムチ炒め かぼちゃの甘煮 キウイヨーグルト 漬物 味噌汁	ハヤシライス じゃが芋とベーコンのサラダ 果物 福神漬 コンソメスープ		

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。