



2022年 4月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					たけのご御飯 鮭とフロッキーの味噌チーズ焼き 付け合せ 菜の花と卵のツナマヨ和え 桜餅風デザート 漬物 すまし汁	ごはん 牛肉と大根の麻婆豆腐 切干大根ときゅうりのサラダ 漬物 千ゲン菜のスープ
3	4	5	6	7	8	9
ごはん 肉じゃが スナッスエンドウのごま和え オレンジゼリー ふいかけ 味噌けんちん汁	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 付け合せ シーザーサラダ イチゴムース 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉のポテマヨ焼き 付け合せ エビとフロッキーのサラダ 果物 漬物 味噌汁	あんかけやきそば かにしゅうまい ささみとまやしの中華サラダ 杏仁豆腐 わかめスープ	ロコモコ丼 さつま芋サラダ シアチーズムース 漬物 ほうれん草と卵のスープ	ごはん レンコンのはさみ揚げ 付け合せ 菜の花サラダ モンブラン 漬物 味噌汁	ごはん エビ玉豆腐あんかけ カリフラワーサラダ ふいかけ 春雨中華スープ
10	11	12	13	14	15	16
ごはん 千キンクリームシチュー ほうれん草と卵の炒め物 果物 キャベツとベーコンのスープ	ツナトマトスパゲティ しいたけのマヨチーズ焼き グリーンサラダ ピーチゼリー 漬物 水菜のスープ	ごはん 白身魚のハーフピカタ 付け合せ イカと野菜のマリネ いちごゼリー 漬物 キャベツのスープ	ごはん 牛すき焼き風煮 ほうれん草のわさび和え 果物 ふいかけ 味噌汁	ごはん 鶏の唐揚げ香味ソースかけ 付け合せ マカロニサラダ フルーツ杏仁 ふいかけ かき玉汁	カルビ丼 かぼちゃのチーズ焼き 大根とパプリカのごま和えサラダ アセロラゼリー 味噌汁	ごはん 白身魚のバター醤油焼き がんもの煮物 抹茶プリン 漬物 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
ポークカレー 枝豆入りひじきサラダ りんご缶 福神漬 わかめスープ 味噌汁	A:かに玉丼 B:豚丼 ほうれん草とささみの和え物 ぶどうムース 漬物 味噌汁	ごはん 白身魚のカレームニエル 付け合せ キャベツのナムル風サラダ フルーチェ 漬物 春雨スープ	菜飯 メンチカツ 付け合せ じゃが芋とベーコンのサラダ ラフランスゼリー 味噌汁	カレー南蛮そば アスパラのかにマヨチーズ和え 枝豆と豆腐のふんわり天 りんご缶	ごはん 回鍋肉 フロッキーとサーサイの中華和え 果物 中華風コンスープ	ごはん 焼きポーク南蛮風 付け合せ ひじきの彩りサラダ キャラメルプリン 漬物 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
ごはん 豆腐ハンバーグ 付け合せ ポテトサラダ 漬物 野菜スープ	ごはん 白身魚フライ 付け合せ れんこんのツナマヨサラダ 洋ナシ缶 漬物 味噌汁	しらす丼 温泉卵 筍と厚揚げの煮物 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉のコンソメパン粉焼き 付け合せ シーザーサラダ プリン 漬物 味噌汁	きつねうどん ふろふき大根 じゃが芋とキャベツのサラダ オレンジゼリー	ごはん 赤魚の煮付け 付け合せ ほうれん草の白和え あずきババロア 漬物 味噌汁	ごはん ビーフシチュー じゃが芋とベーコンのサラダ 果物 キャベツと卵のスープ

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

