



2020年 3月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ごはん 赤魚の生姜煮 筑前煮 はちみつレモンゼリー 漬物 味噌汁	カレー南蛮どぼ かにしゅうまい ツナとにらの和え物 果物	ちらし寿司 花五目卵巻 菜の花のマヨネーズ和え ゼリー 豆腐のすまし汁	みそカツ丼 冷奴 ほうれん草の梅醤油和え 果物 かき五汁	わかめ御飯 さわらの甘酢あんかけ 五目きんぴら 果物 味噌汁	ごはん 青椒肉絲 コーンともやしのサラダ マロンババロア 漬物 わかめスープ	ごはん ホキの幽庵焼き キャベツとウィンナーの卵炒め 果物 漬物 わかめスープ
8	9	10	11	12	13	14
ごはん タンダーフィッシュ キャベツのナムル風サラダ 果物 漬物 味噌汁	菜飯 鶏肉の香味焼き かぼちゃサラダ 果物 味噌汁	明太子といかのスパゲティ さつまいものレモン煮 モロヘイヤの梅肉おかか和え キャラメルプリン 大豆とベーコンのスープ	ごはん 豚肉とポテトのカレー炒め ほうれん草のナムル 果物 漬物 味噌けんちん汁	麻婆茄子丼 ぎょうざ いかときゅうりの酢味噌和え いちごヨーグルト 白菜の中華スープ	ごはん ササミチーズフライ 韓国風冷奴 アセロラゼリー ふいかけ 味噌汁	ごはん すき焼き風 もやしの甘酢和え 果物 漬物 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
ごはん ホッケの塩麹焼き ささみともやしの和え物 果物 ふいかけ 味噌汁	ごはん さほの粕漬け焼き たけのこの土佐煮 ぶどうムース 漬物 味噌汁	ごはん ハニーマスタードチキン シーザーサラダ 果物 漬物 味噌汁	きつねうどん いか大根 オクラときのこの和え物 キウイフルーツ	ごはん 肉団子の酢豚風 ほうれん草のナムル パイナップルゼリー 漬物 中華スープ	中華丼 じゃこのせ冷奴 きゅうりといかの酢の物 果物 千層菜のスープ	ごはん 鶏肉のトマトソース煮 ブロッコリーとポテトのサラダ 果物 漬物 春雨スープ
22	23	24	25	26	27	28
ごはん エビチリ しゅうまい ラ・フランスゼリー 漬物 わかめの野菜スープ	ごはん 油淋鶏 もやしの甘酢和え 果物 漬物 味噌汁	ごはん 鮭のムニエルオーロラソース ポテトサラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き シーザーサラダ セレクトメニュー A:ストロベリークレープ B:チョコクレープ 漬物 ほうれん草のスープ	白身魚の蒲焼丼 さつまいものレモン煮 ささみともやしの和え物 バナナヨーグルト 味噌汁	ダンメン スコッチエッグ 菜の花のマヨネーズ和え 杏仁豆腐	ごはん ホックのせつめい漬物 鶏肉とさつまいもの煮物 果物 漬物 すまし汁
29	30	31				
ごはん 牛肉としめじのフルコギ風 切干大根ときゅうりのサラダ 果物 漬物 味噌汁	ゆかりご飯 にら豆腐 枝豆ひじきサラダ 果物 ワンタンスープ	ピビンバ丼 じゃこのせ冷奴 さつまいもサラダ ラ・フランスゼリー 中華スープ				

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。