



2021年2月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごはん 舞茸と豆腐のふんわり天 白菜とツナの和え物 果物 漬物 味噌汁	ごはん タラの和風あんかけ柚子風味 大根サラダ 漬物 グレープゼリー 具沢山けんちん汁	焼き鳥丼 さつまいもと野菜の煮物 枝豆入りひじきサラダ 果物 味噌汁	やきそば 焼き餃子 スナッフエンドウのごま和え イチゴフルーチェ 卵とわかめのスープ	ごはん さんまの塩焼き 厚焼き卵 小松菜としめじの和え物 漬物 オレンジ 味噌汁	ごはん 厚揚げの中華煮 もやしときゅうりのナムル アセロラゼリー 漬物 中華スープ
7	8	9	10	11	12	13
ごはん モロの煮付け 大根とツナの炒め物 果物 漬物 にらのスープ	ごはん 肉団子のさき焼き風煮 フロッキーとささみのピーナツ和え 果物 ふりかけ 味噌汁	ごはん サーモンフライ ほうれん草とハムのごま和え オレンジムース 漬物 味噌汁	カレー南蛮うどん さつまいものミルク煮 切干大根とキャベツのマリネ はちみつレモンゼリー	ピビンバ丼 温泉卵 モロヘイヤのナムル 果物 中華スープ	ごはん 八宝菜 里芋とツナのサラダ りんご缶 漬物 きのこの野菜スープ	ごはん ホッケの梅しそ焼き 筑前煮 果物 漬物 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
ごはん ミックスグリル 茹野菜サラダ チョコレートケーキ コーンスープ	エビチリ丼 ふろふき大根 フロッキーとツナのクリームチーズ和え いちごフルーチェ 味噌汁	醤油ラーメン しょうまい コーンサラダ オレンジゼリー	ごはん 赤魚の粕漬け焼き 高野豆腐の含め煮 洋なし缶 漬物 すまし汁	ごはん 千キン南蛮風 オクラとヤングコーンの梅肉和え 漬物 きなこプリン 味噌汁	ごはん 牛肉と大根の麻婆豆腐 フロッキーとひじきのボン酢和え 果物 漬物 卵とわかめのスープ	ごはん 鮭のマーメイド焼き 大根のけんちん炒め 果物 漬物 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
ハヤシライス 温野菜サラダ バナナヨーグルト 白菜のスープ	ごはん 焼き餃子 さつまいもときこのごま和え 漬物 果物 きのこの野菜スープ	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根とがんもの煮物 みかん缶 漬物 味噌汁	ごはん A:えびのフリッター B:白身魚のフリッター 青菜のボン酢和え ラ・フランスゼリー 漬物 コンソメスープ	変わり三色丼 かにシュウマイ えのきとおくらの和え物 メロンムース 味噌汁	カルボナーラ フロッキーとコーンのサラダ さつまいものレモン煮 ストロベリーゼリー わかめスープ	ごはん 牛肉と玉ねぎの甘辛炒め れんごんの梅しそサラダ 果物 漬物 味噌汁
28						
ごはん エビ豆腐 金平ごぼう アセロラゼリー 漬物 味噌汁						

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】

パン:アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。

