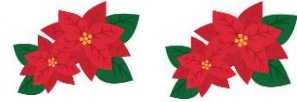




2020年12月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			牛丼 イカと野菜の辛し和え ふろふき大根 いちごババロア すまし汁	ごはん さばフライ 付け合せ かぼちゃのいとこ煮 大根の塩昆布和え 漬物 味噌汁	ハヤシライス コールスロー 桃ヨーグルト チンゲン菜スープ	ごはん 鶏団子の中華風煮込み 春雨サラダ はちみつレモンゼリー 漬物 青菜のスープ
5	6	7	8	9	10	11
ごはん さわらの梅醤油煮 付け合せ ささみともやしの和え物 漬物 味噌汁	ごはん ハムカツ・ナゲット 付け合せ タラモサラダ マンゴー缶 漬物 オニオンスープ	ごはん 白身魚のマヨ焼き 付け合せ アスパラと卵の炒め物 果物 漬物 白菜のスープ	鮭ごはん 豚ニラ卵炒め キャベツとしらすの和え物 メロンムース 味噌汁	ごはん 千キンステーキ 付け合せ フロッキーと玉ねぎのマリネ ライチゼリー 漬物 きのこのスープ	スパゲティミートソース かぼちゃのチーズ焼き ツナサラダ みかん缶 コーンのスープ	ごはん 麻婆豆腐 もやしとささみの和え物 もも缶 味噌汁
12	13	14	15	16	17	18
ポークカレー キャベツのマリネ りんごゼリー 福神漬 野菜スープ	ごはん 豚キムチ炒め 中華風春雨サラダ 果物 ふりかけ 中華風卵スープ	ごはん えびカツ 付け合せ フロッキーの胡麻和え アセロラゼリー 漬物 味噌汁	衣笠丼 さつまいものレモン煮 ほうれん草とじゃこのごま和え 果物 味噌汁	タンメン えびシューマイ フロッキーと卵のサラダ フルーツ杏仁	ごはん 鮭のムニエル タルタルソース ほうれん草とじゃこのサラダ 洋ナシ缶 漬物 味噌汁	ごはん ぶりの照り焼き 付け合せ 冬瓜と豚ひき肉のあんかけ ポパイサラダ オレンジゼリー
19	20	21	22	23	24	25
ごはん ホッケの塩麹焼き 付け合せ 大根とさつまいものゆず風味煮 メロンムース 漬物 味噌汁	ごはん 八宝菜 焼き餃子 チンゲン菜の中華和え 漬物 みかん缶 ねぎ入りわかめスープ	肉うどん 舞茸と豆腐のふんわり蒸し 里芋とツナのサラダ 抹茶ババロア	ごはん 白身魚のイタリアン風味 付け合せ キャベツとコーンのサラダ 果物 漬物 かぶとベーコンのスープ	チャーシュー丼 青菜ともやしの和え物 豆腐の田楽 りんご缶 味噌汁	オムライス 煮込みハンバーグ 付け合せ ポテトサラダ ケーキ スープ	ごはん ローストチキン 付け合せ 温野菜サラダ 果物 コンソメスープ
26	27	28	29	30	31	
ごはん 蒸し魚の香味ソースかけ 付け合せ 白菜のナムル 洋ナシ缶 漬物 チンゲン菜のスープ	ごはん 回鍋肉 フロッキーときこのサラダ 果物 漬物 わかめスープ	三色丼 カリフラワーサラダ 鶏肉と里芋のゆず味噌煮 ピーチゼリー けんちん汁	カレーうどん 花五目卵巻き じゃが芋とキャベツのサラダ グレーズゼリー	ごはん 白身魚のフライ タルタルソース 付け合せ アスパラとささみの和え物 抹茶プリン 味噌汁	ごはん 牛すき焼き フロッキーとひじきのボン酢和え 果物 漬物 味噌汁	

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。