



2021年11月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	キャベツとアサリのスパゲティ ハムとチーズのポテトサラダ 柿 卵とわかめのスープ	天津丼 スパゲティサラダ 大学芋風 漬物 味噌汁	ごはん 回鍋肉 ささみともやし中華サラダ モンブラン 漬物 チンゲン菜スープ	ごはん 鶏の唐揚げ 付け合せ 大根とパプリカのごま和えサラダ 漬物 味噌汁	ポークカレー シーザーサラダ 福神漬 デザート	ごはん 鶏肉の甘酢煮 付け合せ れんこん炒め オレンジゼリー 漬物 きのこ汁
7	8	9	10	11	12	13
ごはん チキンクリームシチュー スタッフエンドウとヤングコーンの炒め物 果物 コンノメスープ	菜飯 カニクリームコロッケ 付け合せ たけのこと厚揚げの煮物 イチゴムース 漬物 味噌汁	ごはん ポークピカタ 付け合せ アスパラときのこのサラダ 果物 漬物 ほうれん草のスープ	海鮮あんかけラーメン ぎょうざ フロッキーとザーサイ中華和え 杏仁豆腐	ごはん スタミナ炒め シーフードサラダ アセロラゼリー 味噌汁	ビビンバ丼 温泉卵 さつまいものココロサラダ ピーチフルーチェ わかめスープ	ごはん 肉団子の酢豚風 小松菜の中華風ごま和え グレーズゼリー 漬物 チンゲン菜スープ
14	15	16	17	18	19	20
ごはん 白身魚のカレームニエル 付け合せ キャベツとささみのサラダ マンゴーヨーグルト 漬物 白菜の野菜スープ	ごはん チーズタッカルビ 韓国風春雨サラダ みかん缶 にらのスープ	やきそば じゃがバターコーン ツナサラダ ライチゼリー 中華スープ	ソースかつ丼 大根とパプリカのごま和えサラダ ショコラムース 漬物 味噌汁	ごはん ぶりの照り焼き ほうれん草ときのこのごま和え 厚焼き卵 りんご缶 味噌汁	ごはん かぼちゃシチュー キャベツとコーンのサラダ パイナップルゼリー 漬物 わかめスープ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き風 もやしときゅうりのナムル 果物 漬物 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
豆腐とカニカマの中華風卵とじ ウインナーとキャベツのソテー 果物 漬物 白菜の中華スープ	しらす丼 大根サラダ りんご缶 漬物 どさんこ汁	ごはん 煮込みハンバーグ 枝豆ひじきサラダ フルーツ杏仁 コンソメスープ	ごはん A: 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き B: 豚肉のねぎ塩タレ焼き 付け合せ イカと野菜のマリネ 漬物 味噌汁	ちゃんぽん麺 かにしょうまい もやしとハムの和え物 抹茶ババロア	天丼 きつね和え 洋ナシ缶 漬物 味噌汁	ごはん 牛肉と野菜のカレー炒め モロヘイヤの梅肉おかか和え いちごプリン 漬物 味噌汁
28	29	30				
ごはん エビチリ きゅうりと油揚げの中華和え 果物 漬物 卵とわかめのスープ	ごはん 魚のホイル焼き 付け合せ キャベツとひじきのサラダ 果物 漬物 にら玉汁	あんかけきのこそば 花五目卵巻 ほうれん草のナムル ピーチゼリー				

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。