



2021年1月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					赤飯風 煮物 紅白なます 伊達巻 栗きんとん 黒豆 かまぼこ 有頭えび甘煮 さわらの西京焼き ケーキ お雑煮風	ごはん 豚肉と野菜の生姜焼き アスパラツナの和え物 ラ・フランスゼリー 漬物 冬瓜スープ
3	4	5	6	7	8	9
ごはん さけのタラコマヨネーズ焼き オクラときこの和え物 厚焼き卵 マンゴー缶 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉と卵の炒め物 ほうれん草とツナの和え物 果物 漬物 味噌汁	ひじきご飯 さばの味噌煮 鶏ごぼう ズイン 漬物 味噌汁	ぎょうざ丼 韓国風冷奴 モロヘイヤのサラダ 果物 冬野菜のあったか汁	ごはん からあげ チーズ入りサラダ アンスゼリー 漬物 ポテトのスープ	けんちんうどん 錦糸しゅうまい ヤングクーンとオクラの和え物 果物	ごはん ビーフシチュー シーフードサラダ いちごフルーチェ アスパラのスープ
10	11	12	13	14	15	16
ごはん ぶいの照り焼き おふの卵とじ 果物 漬物 味噌汁	ごはん 厚揚げと千ゲン菜の中華炒め 花五目卵巻き 果物 漬物 わかめスープ	なすのミートソーススパゲティ さつま芋のバター焼き もやしとザーサイのサラダ アセロラゼリー 卵とわかめのスープ	ごはん どんかつ いかときゅうりの酢味噌和え 抹茶ババロア 漬物 ほうれん草のスープ	菜飯 もうかのバター醤油焼き ウインナーと野菜のカレーソテー りんご缶 漬物 味噌汁	親子丼 かにしゅうまい 枝豆入りポテトサラダ 杏仁豆腐 漬物 味噌汁	ごはん いかと野菜の生姜炒め ほうれん草とじゃこのごま和え 洋なし缶 漬物 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
ごはん 鶏肉のトマト煮 南瓜とツナのサラダ 果物 漬物 コンソメスープ	牛丼 さつま芋のレモン煮 オクラときこの和え物 ラ・フランスゼリー 味噌汁	ごはん エビフライ フロッキーのピーナッツ和え 果物 漬物 味噌汁	にらそば さつま揚げの卵とじ ささみと胡瓜の梅ゆかり和え いちごズイン	ごはん タッカルビ 大根サラダ 果物 漬物 味噌汁	サバ缶トマトカレー ささみともやしのサラダ イチゴヨーグルト 福神漬 わかめスープ	ごはん 豚肉となすの味噌炒め かんぴょうと人参のマヨネーズ和え はちみつレモンゼリー 漬物 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
ごはん 白身魚の柚子煮 おひたけとベーコンのバター醤油炒め 果物 漬物 中華風卵スープ	麻婆ラーメン えびしゅうまい かにかまサラダ りんごゼリー	天津丼 大学芋風 ささみともやしの中華サラダ 果物 漬物 わかめスープ	ごはん 千ジャオローソー きゅうりとわかめの酢の物 アセロラゼリー ふりかけ かきたま汁	豆腐と海鮮のうま煮 ハムとチーズのポテトサラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん さばのカレー竜田揚げ フロッキーとしらすのナムル 南瓜の煮物 ズイン すまし汁	ごはん インド煮 ごぼうサラダ 果物 ふりかけ 味噌汁
31						
ごはん タンドリーチキン アスパラとエリンギのバター炒め 果物 漬物 野菜スープ						

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。