



H30年9月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1 ごはん 鶏肉のトマトソース煮 冬瓜のカニカマあんかけ いんげんのごま味噌和え 果物 味噌汁
2	3	4	5	6	7	8
ごはん 肉豆腐 ヤングコーンとオクラの和え物 果物 漬物 味噌汁	ごはん さばの甘辛煮 大根サラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん ピビンバ丼 中華風ツナサラダ れんごんのサラダ 果物 中華スープ	ごはん 豆腐の中華煮 もやしとザーサイのサラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん あじの南蛮漬け キャベツとソーセージの中華炒め 果物 漬物 コーンのスープ	どうめん 里芋のとぼろあんかけ 花五目卵巻き きのこの梅和え 水ようかん	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き風 小松菜のピーナツ和え 果物 漬物 わかめスープ
9	10	11	12	13	14	15
ごはん にら豆腐 かんぴょうと人参のマヨサラダ 果物 ふりかけ 味噌汁	ナポリタン カリフラワーのチーズ焼き さつまいもサラダ はちみつレモンゼリー キャベツのスープ	ごはん 赤魚西京漬け焼き 牛肉とフロッキーの炒め物 果物 漬物 味噌汁	ごはん つくね丼 冬瓜のオクラあんかけ ほうれん草のポン酢和え 果物 味噌汁	ごはん 鮭の照り焼き 野菜たっぷり高野豆腐の佃煮 果物 漬物 味噌汁	ごはん からあげ シーフードサラダ 果物 漬物 中華スープ	ごはん 豚肉と春雨の味噌炒め 小松菜のお浸し 果物 漬物 味噌汁
16	17	18	19	20	21	22
ごはん さばの煮あろし アスパラと卵の炒め物 果物 漬物 味噌汁	ごはん 揚げ鶏の香味ソースかけ チンゲン菜ときのこの卵炒め 果物 漬物 味噌汁	わかめご飯 あじの梅しそだれ焼き 里芋のとぼろあんかけ 果物 味噌汁	なめこおろしそば ポテトのツナピザ風 ささみのポン酢和え フロッキーとコーンのサラダ 抹茶ババロア	ごはん カツ丼 かぼちゃのオリーブ焼き 和風サラダ 果物 味噌汁	ごはん さわらのチーズ焼き いんげんとベーコンの蒸し煮 果物 漬物 わかめの野菜スープ	ごはん 千金ステーキ 冬瓜のコンソメ煮 果物 漬物 白菜のスープ
23	24	25	26	27	28	29
ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き おろしけとベーコンのバター煎炒め 果物 ふりかけ 野菜スープ	ごはん 厚揚げとチンゲン菜の炒め物 れんごんの梅しそサラダ 果物 漬物 中華スープ	ごはん えびのマヨネーズ炒め かんぴょうの中華風サラダ グレープゼリー 漬物 卵とわかめのスープ	ごはん サーモンフライ 温野菜(コンソメバター) 果物 漬物 ほうれん草のスープ	セレクトメニュー A:醤油ラーメン B:味噌ラーメン えびシューマイ さつまいものココロサラダ フルーツ杏仁	ごはん 鮭の三色丼 かんもの煮物 カニカマサラダ 果物 味噌汁	ごはん 千金カレー ツナサラダ 果物 福神漬 かぶとベーコンのスープ
30						
ごはん 豚肉と野菜の塩炒め スナックエンドウのツナみそ和え 果物 漬物 味噌汁						

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米:栃木県 牛乳:栃木県 卵:栃木県

パン:アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。