



H29年9月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					親子丼 とうがんのかにかまあんかけ いんげんのごまみそ和え 果物 みそ汁 609kcal	ごはん 肉豆腐 ヤングコーンの和え物 果物 漬物 みそ汁 583kcal
3	4	5	6	7	8	9
ごはん さばの甘辛煮 大根のサラダ 果物 漬物 みそ汁 511kcal	ビビンバ丼 中華風ツナ奴 れんごんのサラダ 果物 中華スープ 695kcal	ごはん とうふの中華煮 もやしのサラダ 果物 漬物 千ゲン菜のスープ 593kcal	ごはん さけのチャンチャン焼き風 小松菜のピーナッツ和え 果物 漬物 みそ汁 519kcal	そうめん 里芋のとほろあんかけ 花五目卵巻 きのこの梅和え 水ようかん 524kcal	ごはん あじの南蛮漬け キャベツの中華炒め 果物 漬物 わかめスープ 548kcal	ごはん にら豆腐 かんぴょうのマヨサラダ 果物 ふいかけ みそ汁 630kcal
10	11	12	13	14	15	16
ごはん 豚肉と春雨のみそ炒め 小松菜のお浸し 果物 漬物 みそ汁 520kcal	ごはん 赤魚ゆずみそ漬け焼き フロッキーの炒め物 果物 漬物 みそ汁 494kcal	つくね丼 とうがんのオクラあんかけ ほうれん草のポン酢和え 果物 みそ汁 546kcal	ごはん さけの照り焼き 高野豆腐の卵とじ 果物 漬物 みそ汁 550kcal	ごはん からあげ シーフードサラダ 果物 漬物 中華スープ 630kcal	スパゲティナポリタン カワラワのチーズ焼き さつまいものサラダ 果物 キャベツスープ 653kcal	ごはん さばの煮おろし アスパラと卵の炒め物 果物 漬物 みそ汁 554kcal
17	18	19	20	21	22	23
ごはん ねぎ塩千キングリル 千ゲン菜の卵炒め 果物 漬物 みそ汁 553kcal	わかめごはん あじの梅しそダレ焼き なすの甘辛炒め 果物 みそ汁 496kcal	なめこおろしそば 里芋田楽 ささみのポン酢和え フロッキーのサラダ 抹茶パバロア 595kcal	かつ丼 かぼちゃのオイル焼き 和風サラダ 果物 みそ汁 694kcal	ごはん さわらのチーズ焼き いんげんの蒸し煮 果物 漬物 わかめのスープ 539kcal	ごはん 千キンステーキ とうがんのコンソメ煮 果物 漬物 白菜のスープ 476kcal	ごはん 白身魚のマヨ焼き まいたけのバター炒め 果物 ふいかけ 野菜スープ 609kcal
24	25	26	27	28	29	30
ごはん 厚揚げの中華炒め れんごんの梅しそサラダ 果物 漬物 中華スープ 633kcal	セレクトメニュー えびシューマイ フロッキーサラダ フルーツ杏仁 565kcal	ごはん サーモンフライタルタルソース 温野菜 果物 漬物 ほうれん草のスープ 687kcal	ごはん とうふと海鮮のうま煮 かんぴょうのサラダ 果物 漬物 卵とわかめのスープ 537kcal	さけの三色丼 かぼちゃの塩きんぴら かにかまサラダ 果物 みそ汁 584kcal	千キンカレー ツナサラダ 果物 福神漬 かぶのスープ 526kcal	ごはん 豚肉と野菜の塩炒め スナッフえんどうのみそ和え 果物 漬物 みそ汁 562kcal

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。