



H30年8月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ごはん ホッケ照り焼き 大豆と切干大根の生姜みそ炒め 果物 漬物 味噌汁	ピラフ 鶏肉のトマトクリーム煮 フロココリ-ときのこのサラダ 果物 オニオンスープ	揚げ茄子のおろしそば 里芋と鶏肉のゆず味噌煮 れんごんの梅しそサラダ おくらとしめじのごま和え 水ようかん	ごはん さわらのみどマヨネーズ 和え物 冬瓜と豚ひき肉あんかけ 果物 漬物 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
ごはん 白身魚の蒸し焼き 鶏の治部煮風 果物 ふいかけ 味噌汁	梅しらすごはん 豚肉のごまみそ煮 きゅうりとイカの酢の物 果物 味噌汁	ジャージャーめん さつまいものバター焼き コーンサラダ オクラの中華和え ゼリー	焼き鳥丼 ふろふき大根 パプリカのツナサラダ 果物 味噌汁	ごはん 豆腐と海鮮のうま煮 モロヘイヤのごま和え 果物 漬物 味噌汁	ごはん エビフライ かんぴょうとハムのサラダ 果物 味噌汁	ごはん 赤魚西京漬け焼き いんげんとウィンターのチーズ炒め 果物 漬物 味噌汁
12	13	14	15	16	17	18
ごはん 豆腐と鶏肉の味噌炒め 菜の花の和え物 果物 漬物 味噌汁	ごはん かに玉 ほうれん草のナムル 果物 漬物 にらのさわやかスープ	ごはん 鶏肉のネギまよポン酢炒め 青菜とかんぴょうの和え物 果物あ 漬物 味噌汁	カツカレー シーザーサラダ ぶどうゼリー 福神漬け 野菜スープ	ごはん 鮭のごまマヨネーズ焼き もやしとハムの炒め物 もも缶 漬物 味噌汁	冷やしためきうどん じゃがバターコーン 豆腐と高菜炒めのせ えのきとおくらのお和え物 はちみつレモンゼリー	ごはん カレイの煮付け 菜の花とベーコンの卵炒め リンゴ缶 ふいかけ 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
ごはん ポークチャップ カリフラワーのカレー炒め 果物 漬物 オニオンスープ	ごはん 五目豆腐 ささみといんげんのゆずこしょうサラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草ソテー ごぼうとしめじの味噌炒め 果物 漬物 味噌汁	明太子スパゲティ ポテトグラタン ハムサラダ 果物 卵と野菜のスープ	ごはん さわらの照り焼き 小松菜のごま和え 果物 漬物 味噌汁	とぼろ丼 かぼちゃの甘煮 ほうれん草のわさびマヨ和え 果物 味噌汁	ごはん いかと小松菜の中華炒め 大根とパプリカのごま和えサラダ 果物 漬物 中華風コーンスープ
26	27	28	29	30	31	
ごはん 赤魚の洋風焼き なすと豚の生姜焼き 果物 漬物	ごはん 麻婆豆腐 もやしときゅうりのナムル 果物 漬物 中華スープ	ごはん ハンバーグ にんじん甘煮 バターしょうゆ炒め 漬物 ほうれん草の野菜スープ	ごはん セレクトメニュー 枝豆サラダ 果物 漬物 えのきのスープ	冷やし中華 えびシュウマイ 中華和え マンゴープリン	夏野菜カレー コールスローサラダ いちごヨーグルト 福神漬け わかめスープ	

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。