



H30年7月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ごはん いか大根 かんぴょうと人参のマヨサラダ 果物 漬物 味噌汁	ジャージャー麺 さつまいものバター焼き コーンサラダ ツナとニラの和え物 果物	ごはん 白身魚フライ 酢の物 マーメレードヨーグルト 漬物 味噌汁	ごはん ハニーマスタードチキン 野菜炒め 果物 漬物 きのこスープ	うめちりごはん 豚肉と卵の炒め物 れんごんのツナマヨサラダ 果物 味噌汁	麻婆豆腐丼 シーフードサラダ おくらの中華和え 果物 中華スープ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き風 小松菜のピーナッツ和え 七夕ゼリー 漬物 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
ごはん さわらのチーズ焼き ピーマンソテー 果物 漬物 ハムのスープ	ごはん 豆腐のチャンプルー モロヘイヤのお浸し 果物 漬物 味噌汁	なすミートスパゲッティ 枝豆入りポテトサラダ キャベツのマリネ 果物 チンゲン菜のスープ	ごはん サバの奄田揚げ ささみのおろし和え 果物 漬物 味噌汁	豚丼 冷奴 和風サラダ 果物 味噌汁	わかめごはん かれいのおろし煮 アスパラと卵の炒め物 プリン 味噌汁	ごはん 豆腐と海鮮のうま煮 もやしのごま酢和え 果物 漬物 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
ごはん なすと豚肉の味噌炒め カニカマサラダ 果物 漬物 味噌汁	とぼろ丼 かぼちゃの甘煮 もやしの甘酢和え 果物 味噌汁	夏野菜カレー コールスローサラダ マンゴーヨーグルト 福神漬け しめじのスープ	冷やし中華 えびしゃうまい キャベツのナムル風サラダ フルーツ杏仁	ごはん とんかつ もずくときゅうりの酢の物 果物 漬物 味噌汁	ごはん みりん漬け焼き はすとしめじのマヨポン炒め 果物 ふりかけ 豚汁	ごはん 八宝菜 きゅうりと油揚げの中華和え 果物 漬物 中華スープ
22	23	24	25	26	27	28
ごはん 白身魚のネギ味噌焼き アスパラとベーコンのきのこ炒め 果物 漬物 味噌汁	ごはん タンダーチキン レンコン炒め 選択メニュー 漬物 大豆とベーコンのスープ	ごはん にら豆腐 もやしとハムの和え物 果物 ふりかけ 中華スープ	うな丼 卵豆腐 ほうれん草のごま酢和え 果物 きのこのすまし汁	味噌ラーメン 春巻 大芋芋 にらとしめじの中華和え マンゴープリン	ごはん たちうおのからあげ 大根サラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん 赤魚のもろみつけ焼き 豚ニラ玉ねぎの卵とし 果物 漬物 味噌汁
29	30	31				
ごはん 炒り豆腐 ささみといんげんのゆずこしょうサラダ 果物 漬物 ほうれん草のスープ	ごはん いかと小松菜の中華炒め バンバンジー 果物 漬物 中華スープ	かに五弁 ピーマン春巻 モロヘイヤのナムル 果物 わかめスープ				

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。