



H31年 3月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ごはん 赤魚の生巻煮 筑前煮 はちみつレモンゼリー 漬物 味噌汁	ごはん 青柳肉桂 ツナとにらの和え物 果物 中華風卵スープ
3	4	5	6	7	8	9
ちらし寿司 菜の花とささみのマヨネーズ和え ゼリー 豆腐のすまし汁	みどかツ井 冷奴 ほうれん草の梅醤油和え 果物 味噌汁	わかめ御飯 赤魚のおろし煮 五目きんぴら 果物 かき玉汁	シーフード焼きそば 棒々鶏 中華風ツナ冷奴 バニラババロア チンゲン菜のスープ	ごはん 春巻き 高野豆腐の卵とじ 果物 漬物 わかめのスープ	ごはん タンドリーフィッシュ キャベツのナムル風サラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉の香味焼き かぼちゃサラダ 果物 漬物 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
ごはん ホキの幽庵焼き 大根と里芋のイカ煮 果物 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉とポテトのカレー炒め ほうれん草のナムル 果物 漬物 味噌けんちん汁	麻婆茄子丼 花五目卵巻 いかとささみの酢味噌和え イチゴヨーグルト 白菜の中華スープ 味噌汁	ごはん ササミチーズフライ 韓国風冷奴 アセロラゼリー 漬物 味噌汁	ごはん すき焼き風 もやしの甘酢和え 果物 漬物 味噌汁	明太子とイカのスパゲティ さつまいもの甘煮 モロヘイヤの梅肉みかか和え プリン 大豆とベーコンのスープ	ごはん さばの粕漬け焼き たけのこの土佐煮 果物 漬物 わかめのスープ
17	18	19	20	21	22	23
ごはん ハニーマスタードチキン シーザーサラダ 果物 漬物 味噌汁	菜飯 ホッケの塩麹焼き 大根とがんもの煮物 果物 味噌汁	ごはん 酢豚 えびシューマイ パイナップルゼリー 漬物 中華スープ	中華丼 さつまいもの甘煮 酢の物 果物 味噌汁	鶏南蛮そば 里芋のゆず味噌田楽 大根サラダ フルーツヨーグルト	ごはん エビチリ 肉しょうまい 果物 漬物 わかめの野菜スープ	ごはん 煮込みハンバーグ かにかまサラダ 果物 漬物 キャベツのスープ
24	25	26	27	28	29	30
ごはん 肉じゃが 春巻とエビの酢の物 果物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ香味ソースかけ 大根とさつまいも揚げ煮 バナナヨーグルト 漬物 味噌汁	ごはん 豆腐と海鮮のうま煮 ごぼうサラダ 果物 漬物 味噌汁	タンメン スコッチエッグ かんぴょうとにんじんの マヨネーズ和え 果物	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き風 鶏肉とさつまいもの煮物 セレクトメニュー A:アセロラゼリー B:イチゴムース 漬物 すまし汁	豚丼 ポテトのチーズ焼き 切干大根とささみのサラダ 果物 味噌汁	ゆかりご飯 にら豆腐 大豆ひじきサラダ 果物 ふりかけ ワンタンスープ
31						
ごはん 豚肉と生揚げの味噌炒め えびシューマイ 果物 漬物 中華スープ						

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。