



## H31年 2月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					菜飯 赤魚の煮付け 牛肉と野菜のきんぴら 果物 味噌汁	ごはん タンドリーチキン <small>アスパラとエリンギのバター炒め</small> 果物 漬物 野菜スープ
3	4	5	6	7	8	9
ごはん ホキの焼き南蛮漬け 鶏肉と大豆の煮物 果物 漬物 具沢山けんちん汁	ごはん ねぎ塩チキングリル <small>チンゲン菜ときこの卵炒め</small> 果物 漬物 わかめスープ	ごはん <small>舞茸と豆腐のふんわり天</small> <small>ささみとモヤシの中華サラダ</small> イチゴフルーチェ ふいかけ 味噌汁	ごはん 八宝菜 棒々鶏 果物 漬物 卵とわかめのスープ	焼き鳥丼 ふうふき大根 <small>ほうれん草とひじきのサラダ</small> 果物 味噌汁	肉味噌スパゲティ ポテトのツナピザ風 シーザーサラダ あんずゼリー ほうれん草のスープ	ごはん <small>厚揚げとチンゲン菜の中華炒め</small> <small>もやしとザーサイのサラダ</small> 果物 漬物 にらのスープ
10	11	12	13	14	15	16
ごはん 白身魚の柚子香蒸し もやしのごま酢和え 抹茶プリン 味噌汁	梅しらすご飯 豆腐のチャンフルー <small>ほうれん草のごま和え</small> 果物 味噌汁	天丼 中華風ツナ冷奴 モロヘイヤのナムル 梅ゼリー 味噌汁	カレー南蛮うどん さつまいものレモン煮 かにかまサラダ 果物	オムライス ハンバーグ チーズ入りサラダ チョコレートババロア 白菜のスープ	ごはん 白身魚の磯辺揚げ 筑前煮 果物 味噌汁	ごはん かわいいの煮付け 玉ねぎと牛肉のごま炒め 果物 ふいかけ 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
ごはん 牛肉とごぼうの柳川風 <small>ブロッコリーとツナのクリームチーズ和え</small> 果物 ふいかけ 味噌汁	ごはん ホッケの粕漬け焼き 高野豆腐の含め煮 果物 漬物 味噌汁	しょうゆラーメン かにシュウマイ コーンサラダ ライチゼリー	ごはん 豆腐の中華煮 <small>オクラとヤングコーンの梅肉和え</small> 果物 漬物 味噌汁	ごはん からあげ マカロニ明太サラダ 果物 漬物 卵スープ	親子丼 ふうふき大根 <small>さつまいものココロサラダ</small> いんごヨーグルト 味噌汁	わかめ御飯 炒り豆腐 <small>れんごんの梅しとサラダ</small> 果物 味噌汁
24	25	26	27	28		
ごはん ハニーマスタードチキン えびとじゃが芋のソテー 果物 漬物 きのこの野菜スープ	ごはん さわらのチーズ焼き <small>豚肉とピーマンのケチャップ炒め</small> 果物 ふいかけ 野菜スープ	中華丼 さつまいもの煮物 酢の物 アセロラゼリー 味噌汁	ごはん セレクトメニュー A:ハムエッグフライ B:鶏のから揚げ 大根とがんもの煮物 マーメイドヨーグルト 漬物 味噌汁	きつねうどん 里芋と鶏肉のゆず味噌煮 オクラの梅肉和え 果物		

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米:栃木県 牛乳:栃木県 卵:栃木県

パン:アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。