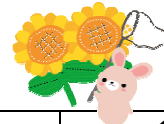




H29年8月 ハートフィールド献立表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|---|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | ごはん ホッケ照り焼き 切干大根のみそ炒め 果物 漬物 みそ汁 579kcal | ピラフ とり肉のトマトクリーム煮 フロッキーのサラダ 果物 オニオンスープ 641kcal | ごはん さわらのみそマヨネーズ焼き とうがんのあんかけ 果物 漬物 みそ汁 595kcal | 揚げなすのおろしそば 里芋のゆずみそ煮 れんごんの梅サラダ オクラのごま和え 水ようかん 670kcal | ごはん 白身魚の蒸し焼き とりの治部煮風 果物 ふりかけ みそ汁 475kcal |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 梅ゆかりごはん 豚肉と野菜のごまみそ煮 きゅうりといかの酢の物 果物 みそ汁 565kcal | ジャージャー麺 さつまいものバター焼き コーンサラダ オクラの中華和え マスカットゼリー 645kcal | 焼き鳥丼 ふろふき大根 パプリカのツナサラダ 果物 みそ汁 595kcal | ごはん とうふと海鮮のうま煮 モロヘイヤのごま和え 果物 漬物 みそ汁 542kcal | ごはん えびフライ かんぴょうの酢の物 果物 漬物 みそ汁 575kcal | ごはん 赤魚西京漬け焼き いんげんのチーズ炒め 果物 漬物 みそ汁 523kcal | ごはん とうふのみそ炒め 菜の花の和え物 果物 漬物 みそ汁 596kcal |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ごはん かにたま ほうれん草のナムル 果物 漬物 にらスープ 573kcal | ごはん とり肉のほん酢炒め かんぴょうの和え物 果物 漬物 みそ汁 484kcal | ごはん かれい煮つけ 菜の花の卵炒め 果物 ふりかけ みそ汁 562kcal | ごはん さほごまマヨネーズ焼き もやしとハムの炒め物 果物 漬物 みそ汁 630kcal | 冷やしためきうどん じゃがバターコン とうふの高菜炒めのせ オクラの和え物 豆乳パンナコッタ 575kcal | カツカレー シーザーサラダ ぶどうゼリー 福神漬 野菜スープ 638kcal | ごはん ポークチャップ カリフラワーのカレー炒め 果物 漬物 オニオンスープ 521kcal |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ごはん 五目豆腐 ささみのゆずこしょうサラダ 果物 漬物 みそ汁 512kcal | ごはん さけのコーンマヨネーズ焼き ごぼうのみそ炒め 果物 漬物 みそ汁 548kcal | 明太子スパゲティ ポテトグラタン ハムサラダ 果物 卵と野菜のスープ 566kcal | ごはん さわらの照り焼き なすと春雨のピリ辛煮 果物 漬物 みそ汁 566kcal | そぼろ丼 かぼちゃ甘煮 ほうれん草のわさび和え 果物 みそ汁 613kcal | ごはん ハンバーグ ピーマンのしょうゆ炒め セレクトメニュー 漬物 ほうれん草のスープ 627kcal | ごはん 赤魚の洋風焼き なすのしょうが焼き 果物 漬物 しめじのスープ 528kcal |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| ごはん マーボとうふ もやしのナムル 果物 漬物 中華スープ 609kcal | ごはん いかの中華炒め 大根のごま和えサラダ 果物 漬物 中華風コーンスープ 506kcal | ごはん スコッチエッグ 枝豆ひじきサラダ 果物 漬物 えのきのスープ 658kcal | 冷やし中華 えび海鮮ぎょうざ 中華和え マンゴープリン 566kcal | 夏野菜カレー コールスローサラダ いちごヨーグルト 福神漬 わかめスープ 586kcal | | |

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。