



H29年7月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1 ごはん いか大根 かんぴょうのサラダ 果物 漬物 みそ汁 490kcal
2	3	4	5	6	7	8
ごはん 五目豆腐 フロッキーのサラダ 果物 漬物 みそ汁 540kcal	ごはん 白身魚フライ 酢の物 マーマレードヨーグルト 漬物 みそ汁 569kcal	ごはん ハニーマスタードチキン 野菜炒め 果物 漬物 きのこスープ 496kcal	うめちりごはん 豚肉と卵の炒め物 れんこんのサラダ 果物 みそ汁 641kcal	麻婆豆腐丼 シーフードサラダ オクラの中華和え 果物 中華スープ 582kcal	天の川とうめん 花五目卵巻 さつまいもの甘煮 きゅうりの梅肉和え ゼリー 519kcal	ごはん さわらのチーズ焼き ビーフンソテー 果物 漬物 ハムスープ 581kcal
9	10	11	12	13	14	15
ごはん とうふのチャンプルー モロヘイヤのお浸し 果物 漬物 みそ汁 536kcal	なすミートソースパゲティ 枝豆入りポテトサラダ キャベツのマリネ 果物 千層菜のスープ 574kcal	ごはん さほの竜田揚げ ささみのおろし和え 果物 漬物 みそ汁 592kcal	豚丼 冷奴 和風サラダ 果物 みそ汁 555kcal	わかめごはん かれいのおろし煮 アスパラの炒め物 プリン みそ汁 541kcal	ごはん とうふと海鮮のうま煮 きくらげのナムル 果物 漬物 みそ汁 511kcal	ごはん なすと豚肉のみそ炒め かにかまサラダ 果物 漬物 みそ汁 541kcal
16	17	18	19	20	21	22
ごはん 八宝菜 きゅうりの中華和え 果物 漬物 中華スープ 563kcal	夏野菜カレー コールスローサラダ マンゴーヨーグルト 福神漬 しめじのスープ 591kcal	冷やし中華 えびシューマイ キャベツのサラダ フルーツ杏仁 565kcal	ごはん とんかつ もずくの酢の物 果物 漬物 みそ汁 536kcal	ごはん ほっけみりん漬け焼き なすのポン酢炒め 果物 ふいか汁 豚汁 573kcal	とほろ丼 かぼちゃ甘煮 もやしの甘酢和え 果物 みそ汁 625kcal	ごはん 白身魚のネギみそ焼き アスパラときのこと炒め 果物 漬物 みそ汁 504kcal
23	24	25	26	27	28	29
ごはん タンドリーチキン れんこん炒め 果物 漬物 白菜のスープ 553kcal	ごはん にら豆腐 もやしの和え物 果物 ふいか汁 中華スープ 594kcal	うな丼 卵豆腐 ほうれん草のごま和え 果物 すまし汁 599kcal	みそラーメン 春巻 大学芋 中華和え マンゴープリン 659kcal	ごはん セレクトメニュー 大根のサラダ 果物 漬物 みそ汁 626kcal	ごはん 赤魚もろみ漬け焼き 豚二郎甘辛炒め 果物 漬物 みそ汁 557kcal	ごはん 炒り豆腐 ささみのサラダ 果物 漬物 みそ汁 525kcal
30	31					
ごはん いかの中華炒め パンバンジー 果物 漬物 中華スープ 488kcal	かに玉丼 ピーマンの春雨 モロヘイヤのナムル 果物 わかめスープ 656kcal					

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。