



H29年6月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ごはん 白身魚のネギみそ焼き けんちん煮 果物 漬物 みそ汁 535kcal	ごはん とうふの中華煮 切干大根の中華サラダ 果物 漬物 にらスープ 593kcal	ごはん さわらのていやき アスパラと卵の炒め物 果物 漬物 みそ汁 546kcal
4	5	6	7	8	9	10
ごはん 豚肉のソース炒め いんげんのチーズ和え 果物 漬物 卵スープ 548kcal	きつねうどん ポテトの肉みそあんかけ 冷奴(ひややっこ) ほうれん草のピーナツ和え 水ようかん 598kcal	ごはん あじの南蛮漬け キャベツのナムル風サラダ 果物 漬物 千ゲン菜のスープ 603kcal	オムライス かぼちゃのチーズ焼き フロッキーとツナのサラダ バナナヨーグルト えのきともやしのスープ 637kcal	ごはん 赤魚のしょうが煮 切干大根のみそ炒め 果物 漬物 みそ汁 531kcal	ごはん 五目豆腐 小松菜の梅おかか和え 果物 漬物 みそ汁 506kcal	ごはん とろ肉のトマトソース煮 スパゲティサラダ 果物 漬物 コンソメスープ 531kcal
11	12	13	14	15	16	17
ゆかいごはん さばのみそ煮 大根のサラダ 果物 みそ汁 516kcal	ごはん 厚揚げの中華炒め バンバンジー 果物 漬物 中華スープ 558kcal	スパゲティポリタン ポテトグラタン スタッフえんどうのサラダ 果物 野菜スープ 683kcal	ごはん 枝豆と豆腐のふんわり天 根菜サラダ 果物 漬物 みそ汁 522kcal	つくね丼 かぼちゃ甘煮 もずくときゅうりの酢の物 果物 みそ汁 583kcal	シーフードカレー さつまいものバター焼き ハムサラダ 果物 福神漬 しめじのスープ 604kcal	ごはん とうふと海鮮のうま煮 ほうれん草のごま和え アリン 漬物 みそ汁 547kcal
18	19	20	21	22	23	24
ごはん 白身魚のマヨ焼き 牛肉と野菜のきんぴら 果物 漬物 みそ汁 646kcal	ごはん 千キンステーキ ピーマンの甘辛炒め みかんヨーグルト 漬物 コーンスープ 657kcal	ごはん 和風ハンバーグ きのこの卵炒め 果物 漬物 みそ汁 652kcal	ためきそば 卵豆腐 里芋田楽 きのこの梅和え フルーツみつ豆 532kcal	ごはん からあげ かんぴょうの中華風サラダ 果物 漬物 卵とわかめのスープ 604kcal	中華丼 中華風ツナやっこ もやしのごま酢和え 果物 千ゲン菜スープ 571kcal	ごはん とうふととろ肉のみそ炒め 小松菜のお浸し 果物 漬物 みそ汁 539kcal
25	26	27	28	29	30	
キーマカレー ポテトのツナピザ風 シーザーサラダ はちみつレモンゼリー 福神漬 わかめスープ 657kcal	さけの三色丼 かぼちゃの甘辛焼き きゅうりとわかめの酢の物 果物 みそ汁 619kcal	ごはん とうふシューマイ キャベツの中華炒め 果物 漬物 にらスープ 666kcal	ごはん 赤魚の洋風焼き アスパラのコンソメ炒め 果物 漬物 ほうれん草のスープ 515kcal	焼きそば ポテトサラダ ナムル風煮びたし 果物 中華スープ 591kcal	ごはん トンテキ モロヘイヤのツナマヨ和え 果物 漬物 みそ汁 606kcal	

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。