



H30年10月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごはん ぶい大根 青菜の梅醤油和え 果物 漬物 味噌汁	ごはん 親子丼 さつまいもと切り昆布の煮物 菜の花の辛し和え 果物 味噌汁	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 いかときゅうりの酢味噌和え マスカットゼリー	ごはん さばの竜田揚げ かにかまとアスパラの香味炒め 果物 漬物 チンゲン菜のスープ	きのご飯 さんまの塩焼き 大根おろし ポン酢マリネサラダ 抹茶プリン 味噌汁	ごはん 豚肉と春雨の炒め煮 じゃがいもカレーソテー ほうれん草の梅和え 果物 かぶのスープ
7	8	9	10	11	12	13
ごはん 白身魚の味噌マヨネーズ焼き ウィンナーと野菜のカレーソテー 果物 漬物 味噌汁	ごはん チキンソテー チンゲン菜のオイスター炒め 果物 漬物 キャベツのスープ	菜めし 和風ハンバーグ れんこんのツナマヨサラダ ストロベリーゼリー 漬物 白菜のスープ	ごはん 中華丼 かぼちゃのツナ煮 キャベツともやしの辛し和え 果物 わかめスープ	カルボナーラ ブロッコリーのチーズ焼き キャベツのマリネ 桃ヨーグルト オニオンスープ	ごはん チキンチーズカツ 酢の物 果物 漬物 味噌汁	ごはん さばの甘辛煮 温野菜のごまサラダ 果物 漬物 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
ごはん 鶏肉の香味焼き 大根と昆布の煮物 果物 漬物 味噌汁	ごはん あじの野菜甘酢あんかけ 牛肉とごぼうの煮物 果物 ぶいかけ 味噌汁	オムライス きのこのシチュー コールスローサラダ グレースゼリー	ごはん ハムエッグフライ コーンともやしのサラダ 果物 漬物 味噌汁	ごはん ホッケの塩焼 ひじきの炒め煮 果物 漬物 豚汁	カレーうどん 冷奴 金平ごぼう 小松菜としめじの梅おかか和え パインゼリー	ごはん 豚肉のキムチ炒め アスパラと卵の炒め物 バナナヨーグルト 漬物 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
ごはん さわらのチーズ焼き チンゲン菜とハムの中巻煮 果物 漬物 味噌汁	焼きそば ツナポテト ナムル風煮浸し 果物 中華スープ	ごはん 鶏の唐揚げ アスパラガス入り野菜炒め ココアプリン 漬物 きのごスープ	ゆかいご飯 五目豆腐 菜の花と卵のツナマヨ和え 果物 漬物 味噌汁	ごはん みそカツ丼 かぶのカニカマあんかけ ほうれん草のお浸し 果物 味噌汁	ごはん 白身魚のきのごあんかけ 春雨中華サラダ セレクトメニュー A:イチゴムース B:メロンムース 漬物 大豆とベーコンのスープ	20周年記念式典
28	29	30	31			
ごはん 鮭の味噌バター煮 カリフラワーのカレー炒め 果物 漬物 野菜スープ	ごはん かき揚げ丼 アスパラと卵の炒め物 チーズ入りサラダ ピーチゼリー 味噌汁	ごはん 赤魚の洋風焼き ウィンナーとキャベツのソテー 果物 漬物 味噌汁	タンメン ブロッコリーときのこのサラダ さつまいものレモン煮 バニラババロア			

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。