



# 2019年 9月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ごはん 鶏肉のトマトソース煮 冬瓜のカニカマあんかけ いんげんのごま味噌和え 果物 味噌汁	ごはん 肉豆腐 ヤングコーンとオクラの和え物 ピーチフルーチェ 漬物 味噌汁	ぞうめん 花五目卵巻 きゅうりとイカの酢の物 果物	ピピン丼 中華風ツナ冷奴 れんごんのサラダ 果物 中華スープ	菜飯 豆腐の中華煮 もやしとザーサイのサラダ 果物 チンゲン菜のスーフ	ごはん あじの南蛮漬け キャベツとソーセージの中華炒め トマトゼリー 漬物 とうもろこしのスーフ	ごはん 鶏肉とキャベツのオイスター炒め かんぴょうと人参の和え物 果物 漬物 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き風 小松菜のピーナッツ和え 果物 漬物 わかめスーフ	ほうれん草とえびのスパゲティ カリフラワーのチーズ焼き かんぴょうとハムのサラダ アセロラゼリー	ご飯 豚肉と小松菜の炒め物 さつまいもサラダ 果物 ふりかけ 味噌汁	粟ご飯 白身魚のきのこあんかけ なすのネギチーズ焼き 水ようかん 豆腐のすまし汁	みぞカツ丼 冬瓜のオクラあんかけ ほうれん草のポン酢和え 果物 かき五汁	ごはん ホキのムニエルオーロラソース 豚ニラ玉ねぎの卵とじ 果物 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌マヨ焼き シーフードサラダ プリン 漬物 中華スープ
15	16	17	18	19	20	21
ごはん 豚肉と春雨の味噌炒め 小松菜のお浸し 果物 漬物 味噌汁	わかめ御飯 さばの煮おろし アスパラと卵の炒め物 果物 味噌汁	ごはん 油淋鶏 チンゲン菜ときこの卵炒め 果物 漬物 味噌汁	ごはん ぎょうざ かにかまサラダ ピーチゼリー 漬物 中華スープ	なめこおろしそば えびシューマイ ささみのポン酢和え きなこプリン	親子丼 ポテトのツナピザ風 キャベツとひじきのサラダ 果物 味噌汁	ごはん さわらのチーズ焼き いんげんとベーコンの煮し煮 果物 漬物 わかめの野菜スーフ
22	23	24	25	26	27	28
ごはん チキンステーキ 冬瓜のコンソメ煮 果物 ふりかけ 味噌汁	あじの蒲焼丼 冷奴 まいかけとベーコンのバター醤油炒め 果物 味噌汁	ごはん 厚揚げとチンゲン菜の炒め物 れんごんの梅しそサラダ 果物 漬物 中華スープ	ミネストローネ風ラーメン にら饅頭 キャベツのナムル風サラダ 果物	ごはん サーモンフライ 五目きんぴら 果物 漬物 セレクトメニュー A:コーンスーフ B:パンフキンスーフ	ごはん チンジャオロース えびシューマイ さつまいものココロサラダ フルーツ杏仁 卵スーフ	ごはん 鮭の粕漬け焼き がんもの煮物 果物 ふりかけ 味噌汁
29	30					
ごはん えびのマヨネーズ炒め キャベツのナムル風サラダ 果物 漬物 かぶとベーコンのスーフ	ごはん 豚肉と野菜の塩炒め スタッフエンドウのツナみそ和え 果物 漬物 味噌汁					

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。