



2019年 8月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				とうもろこしご飯 ホッケの照り焼き 大豆と切干大根の生姜味噌炒め 果物 味噌汁	ごはん 豚肉のラタトゥイユ フロッキーときのこのサラダ 果物 ふりかけ 味噌汁	ごはん さわらの味噌マヨネーズ焼き 冬瓜の挽肉あんかけ 果物 漬物 すまし汁
4	5	6	7	8	9	10
ごはん ツナの炒り豆腐 ヤングコーンとオクラの和え物 果物 漬物 味噌汁	ゆかいご飯 赤魚生姜煮 ささみとキャベツの炒め物 果物 漬物 味噌汁	カレーライス ハンバーグ コーンサラダ 椎ヨーグルト 卵スープ	ジャージャー麺 さつまいものバター焼き イカと野菜のポン酢和え ソーダゼリー	焼き鳥丼 ふろふき大根 パプリカのツナサラダ 果物 味噌汁	ごはん エビフライ モロヘイヤのナムル 果物 漬物 味噌汁	ごはん 豆腐と海鮮のうま煮 かんぴょうとハムのサラダ 果物 漬物 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
ごはん 赤魚西京漬け焼き いんげんとウィンナーのチーズ炒め 果物 漬物 味噌汁	冷やしためきうどん じゃがバターコーン オクラときのこの和え物 マンゴープリン 果物	ごはん 鮭のごまマヨネーズ焼き 青菜の磯辺和え プリン ふりかけ にらのさわやかスープ	ごはん ぎょうざ 青菜とかんぴょうの和え物 果物 漬物 味噌汁	ソースかつ丼 ポテトのチーズマヨ焼き かにかまサラダ 果物 味噌汁	天津飯 しゃうまい もやしとツナの和え物 ピーチフルーチェ 野菜スープ	ごはん 鶏肉とキャベツのオイスター炒め えのきとオクラの和え物 ラ・フランスゼリー 漬物 味噌汁
18	19	20	21	22	23	24
ごはん かれいの煮付け 菜の花とベーコンの卵炒め 果物 ふりかけ 味噌汁	ごはん ポークチャップ カレラフラワーのカレー炒め 果物 漬物 オニオンスープ	どぼろ丼 冷奴 キャベツのナムル風サラダ 果物 白菜のスープ	ごはん から揚げ ごぼうとしめじの味噌炒め りんごゼリー 漬物 卵スープ	明太子スパゲティ ポテトのチーズ焼き ハムサラダ 果物 卵と野菜のスープ	菜飯 さわらの照り焼き なすと春雨のピリ辛煮 水ようかん 味噌汁	ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 ほうれん草のわさびマヨ和え 果物 漬物 味噌汁
25	26	27	28	29	30	31
ごはん いかと小松菜の中華炒め 大根とパプリカのごま和えサラダ 果物 漬物 中華風コーンスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き オクラとヤングコーンの梅肉和え 果物 漬物 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 春雨とエビの酢の物 オレンジゼリー 漬物 すまし汁	ごはん セレクトメニュー A:スコッチエッグ B:春巻き 枝豆ひじきサラダ 果物 漬物 えのきともやしのスープ	夏野菜カレー コールスローサラダ いちごヨーグルト 福神漬 ほうれん草のスープ	冷やし中華 えびシューマイ 小松菜の和え物 マンゴープリン	ごはん 豚肉と生揚げの味噌炒め もやしとツナの和え物 果物 漬物 わかめスープ

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。