



2019年 6月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1 ごはん 白身魚のネギ味噌焼き ほうれん草とささみのひじき和え 果物 漬物 すまし汁
2	3	4	5	6	7	8
ごはん 豆腐と海鮮のうま煮 切り干し大根ときゅうりのサラダ 果物 漬物 にらのスープ	ごはん 牛肉ロquette アスパラと卵の炒め物 果物 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉のラタトゥイユ えびシューマイ フルーツヨーグルト 漬物 卵スープ	きつねうどん にら饅頭 青菜ともやしの辛子和え アセロラゼリー チンゲン菜のスープ	ごはん 鮭のムニエルオーロラソース キャベツのナムル園サラダ 果物 漬物 中華スープ	オムライス ポテトのチーズマヨ焼き シーフードサラダ メロンゼリー 白菜のスープ	ごはん たけのこ入り肉野菜炒め 切り干し大根のごま和え 果物 漬物 味噌汁
9	10	11	12	13	14	15
ごはん 五目豆腐 小松菜としめじの梅おかか和え 果物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマトソース煮 とうもろこしと玉ねぎの卵とじ 果物 漬物 筍のすまし汁	ごはん さばの粕漬焼き さつまいもと野菜の煮物 キウイヨーグルト ふりかけ 味噌汁	麻婆茄子丼 かにシューマイ オクラともやしの辛子和え いちごゼリー 味噌汁	スパゲティナポリタン 里芋とツナのコンソメ煮 ヤングコーンとオクラの和え物 果物 野菜スープ	ゆかりご飯 枝豆と豆腐のふんわり天 コーンサラダ 抹茶プリン 味噌汁	ごはん 豚肉のキムチ炒め きゅうりとイカの酢の物 果物 漬物 味噌汁
16	17	18	19	20	21	22
ごはん シーフードカレー ささみともやしの和え物 グレーズゼリー 樞神漬 しめじのスープ	親子丼 えび海鮮餃子 ほうれん草のナムル 果物 味噌汁	わかめご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 牛肉と野菜のきんぴら 果物 味噌汁	ごはん からあげ もやしとピーマンのコンソメ炒め プリン 漬物 春雨中華スープ	ごはん 和風ハンバーグ チンゲン菜ときこの卵炒め 果物 漬物 味噌汁	ちゃんぽん麺 冷奴 とうもろこしと卵のサラダ ソーダゼリー	ごはん ポークビーンズ いかときゅうりの酢味噌和え 果物 ふりかけ 卵と野菜のスープ
23	24	25	26	27	28	29
ごはん 八宝菜 かんぴょうとハムの酢の物 果物 漬物 中華スープ	やしそば ほうれん草としらすの煮浸し チーズ入りサラダ トマトゼリー 卵とわかめのスープ	三色丼 ポテトのツナピザ風 モロヘイヤのナムル 果物 味噌汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き風 もやしと青菜の塩ごま和え 果物 漬物 味噌汁	ごはん 白身魚の端辺揚げ キャベツとソーセージの中華炒め いちごババロア 漬物 味噌汁	菜飯 赤魚の洋風焼き 牛肉とごぼうの煮物 果物 ほうれん草のスープ	ごはん 豆腐と鶏肉の味噌炒め 小松菜としめじのお浸し 果物 漬物 中華スープ
30						
ごはん チーズタッカルビ モロヘイヤのナムル オレンジゼリー 漬物 味噌汁						

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

〔産地情報〕 米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。