



2019年 5月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ミネストローネ風ラーメン えびシューマイ ほうれん草のツナサラダ マスカットゼリー	たけのこご飯 メンチカツ 大根とがんもの煮物 さつまいもあんおはぎ 豆腐のすまし汁	中華丼 じゃこのせ冷奴 オクラともやしの辛子和え 果物 味噌汁	ごはん 厚揚げとチンゲン菜の炒め物 イカと野菜のポン酢和え 果物 漬物 中華風卵スープ
5	6	7	8	9	10	11
ごはん かれいのおろし煮 ほうれん草のポン酢和え プリン 漬物 味噌汁	梅しらすご飯 にら豆腐 かんぴょうとハムの酢の物 果物 味噌汁	ごはん さばの梅醤油煮 鶏ごぼうこんにゃく 果物 漬物 にらのさわやかスープ	ツナとほろ丼 じゃこのせ冷奴 小松菜のナムル 果物 漬物 野菜スープ	ごはん からあげ もやしと春菊の酢味噌かけ 果物 漬物 中華スープ	サラダうどん 春巻き ほうれん草のごま和え ストロベリーゼリー	ごはん あじの甘酢あんかけ モロヘイヤのお浸し 抹茶プリン ふりかけ 味噌汁
12	13	14	15	16	17	18
ごはん 豚肉とポテトのカレー炒め シーザーサラダ 果物 わかめスープ	ごはん さわらの西京焼き がんもどきの含め煮 果物 漬物 味噌汁	ほうれん草とえびのスパゲティ ポテトのチーズ焼き ささみともやしのサラダ ライチゼリー コーンスープ	ごはん エビフライ 筑前煮 果物 漬物 味噌汁	ごはん かじきの照り焼き 牛肉とごぼうの煮物 ピーチブルーベリーフルーチェ 漬物 味噌汁	ビビンバ丼 かにシューマイ キャベツとひじきのサラダ 杏仁豆腐 卵スープ	ゆかりご飯 炒り豆腐 もやしとザーサイのサラダ 果物 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
ごはん 鶏肉のトマト煮 パセリポテト 果物 漬物 コンソメスープ	豚丼 さつまいもの煮物 竹輪ときゅうりの酢の物 果物 きのこのすまし汁	ごはん チキンカツ かにかまサラダ 果物 漬物 味噌けんちん汁	にらとほ ささみとキャベツの炒め物 冷奴 キャラメルプリン	菜飯 タッカルビ 大根サラダ ピーチゼリー 味噌汁	海軍カレー かぼちゃのチーズマヨ焼き コーンともやしのサラダ 果物 樞神漬 わかめスープ	ごはん 牛肉としめじのフルコギ風 菜の花の錦糸和え ラ・フランスゼリー 漬物 キャベツのスープ
26	27	28	29	30	31	
ごはん 白身魚の柚子煮 まいたけのきんぴら 果物 漬物 中華風卵スープ	セレクトメニュー A:とうもろこしご飯 B:枝豆ご飯 豚肉と小松菜の炒め物 ほうれん草のじゃこ和え 桃ヨーグルト 味噌汁	ごはん 鮭のごまマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 果物 ふりかけ 味噌汁	ソースかつ丼 きゅうりとイカの酢の物 温野菜 果物 かき玉汁	海鮮あんかけラーメン チキンボールの甘酢あん 小松菜のナムル マンゴープリン	ごはん 青柳肉締 ぎょうざ 果物 中華風卵スープ	

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。