



H31年 4月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	かき揚げうどん さつまいものバター焼き ささみときゅうりの酢味噌和え 果物	ピビンバ丼 冷奴 トマトのサラダ 果物 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 ささみと野菜の梅ゆかり和え 果物 漬物 味噌汁	菜飯 ハンバーグ ポテトサラダ 果物 味噌汁	ごはん さんまの海苔ごまフライ 豚肉と小松菜の炒め物 ブルーベリーヨーグルト 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 冬瓜とがんもの煮物 果物 漬物 わかめスープ
7	8	9	10	11	12	13
ごはん 鶏肉のピザ風グリル 五目きんぴら 果物 漬物 ポテトのスープ	ごはん 赤魚の味噌マヨネーズ焼き 厚揚げとピーマンの炒め物 果物 漬物 ハムのスープ	担々麺 えびシューマイ 葉の花サラダ 杏仁豆腐	ごはん サーモンフライ ほうれん草と卵の炒め物 果物 漬物 味噌汁	麻婆豆腐丼 さつまいものバター焼き オクラの中華和え 梅ゼリー 春雨中華スープ	チキンカレー 枝豆ひじきサラダ 果物 福神漬 わかめスープ	ゆかりご飯 白身魚のおろし煮 鶏の治部煮風 果物 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
ごはん 鶏肉のバターしょうゆ焼き 里芋田楽 果物 漬物 味噌汁	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き いかと小松菜の中華炒め 果物 ふいか汁 味噌汁	ごはん 肉詰めピーマンフライ さつまいもと野菜の煮物 プリン 漬物 味噌汁	谷本のミートソーススパゲティ 青菜のピーナッツ和え 果物 きのこのすまし汁	わかめご飯 ホッケの梅しそ焼き 牛肉とごぼうの煮物 ピーチフルーチェ 味噌汁	天津飯 はんぺんとハムのソテー キャベツとツナのマリネ 果物 味噌汁	ごはん ホキのゆず味噌煮 アスパラとささみの炒め物 果物 漬物 白菜のスープ
21	22	23	24	25	26	27
ごはん 八宝菜 ブロッコリーのチーズ焼き オレンジゼリー 漬物 味噌汁	ごはん さばの竜田揚げ 春菊ともやしの酢味噌かけ フルーツ杏仁 漬物 味噌汁	ごはん 中華風ローストチキン シーザーサラダ 果物 漬物 かぼちゃのポタージュ	親子丼 キャベツのナムル風サラダ 果物 漬物 味噌汁	カレー南蛮そば さつまいもの甘煮 和風サラダ フルーツヨーグルト	ひじきご飯 セレクトメニュー A: 鮭のごまマヨネーズ焼き B: 鶏肉のおぎんぎ焼 たけのことチンゲン菜入り野菜炒め 果物 味噌汁	ごはん 五目豆腐 ほうれん草のお浸し 果物 漬物 中華スープ
28	29	30				
ごはん 白身魚のネギ味噌焼き 里芋といかの甘辛煮 果物 漬物 けんちん汁	ごはん 豚キムチ炒め ふうふき大根 アセロラゼリー 漬物 わかめスープ	ハヤシライス じゃが芋とベーコンのサラダ 果物 福神漬 コンソメスープ				

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米: 栃木県 牛乳: 栃木県 卵: 栃木県

パン: アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。