



H30年11月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				栗ごはん ホッケの粕漬け焼き れんこん炒め 果物 きのこ汁	ごはん 豚肉のキムチ炒め 小松菜ともやしのお浸し ブルーベリーヨーグルト 漬物 味噌汁	ごはん さぼの煮あろし 炒り鶏 果物 漬物 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
ごはん 豆腐とカニカマの中華風卵とじ ささみときゅうりの酢味噌和え 果物 漬物 チンゲン菜のスープ	ごはん 煮込みハンバーグ 青菜とツナの卵炒め はちみつレモンゼリー 漬物 かぶのすまし汁	海鮮あんかけラーメン にら饅頭 コーンサラダ フルーツ杏仁	ビビンバ丼 焼き茄子 <small>スナゴエンドウとツナのクリームソース和え</small> 果物 味噌汁	ゆかりご飯 白身魚の磯辺揚げ たけのこ厚揚げの煮物 ピーチフルーツ 味噌汁	ごはん 炒り豆腐 菜の花の辛子マヨネーズ和え 果物 漬物 味噌汁	ごはん 鶏肉のピカタ 春雨ソテー 果物 漬物 ほうれん草のスープ
11	12	13	14	15	16	17
ごはん さんまのゆず味噌煮 しめじともやしのごま油炒め アリン 漬物 オクラのスープ	牛丼 さつまいものレモン煮 イカと野菜のポン酢和え ピーチゼリー 味噌汁	ごはん シーフードカレー キャベツとささみのサラダ 果物 樺神漬 白菜のスープ	菜飯 揚げ餃子 かんぴょうの中華風サラダ アセロラゼリー 具沢山けんちん汁	スパゲティミートソース じゃがバターコーン かにかまサラダ 果物 卵と野菜のスープ	ごはん タンディーチキン えびときこのチーズ炒め 果物 漬物 かぶのスープ	ごはん 肉豆腐 キャベツのナムル風サラダ ラ・フランスゼリー 漬物 味噌汁
18	19	20	21	22	23	24
運動会バイキング	ごはん 青椒肉絲 ささみの中華風ごま和え ぶどうゼリー 漬物 卵スープ	ごはん サーモンフライ 鶏肉の治部煮風 果物 漬物 味噌汁	あんかけきのごそば 鶏肉とさつまいもの炒め煮 酢の物 水ようかん	天丼 ふろふき大根 枝豆ひじきサラダ ピーチゼリー すまし汁	わかめ御飯 さわらのもみじ焼き 小松菜としめじの梅おかか和え あんずヨーグルト 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き かぼちゃの塩きんぴら 果物 漬物 キャベツのスープ
25	26	27	28	29	30	
ごはん ねぎ塩チキングリル イカとチンゲン菜の炒め物 果物 漬物 味噌汁	ごはん エビチリ もやしときゅうりのナムル アリン 漬物 中華スープ	セレクトメニュー A:かに玉丼 B:麻婆豆腐丼 さつまいものオレンジ煮 春雨サラダ 杏仁豆腐 チンゲン菜のスープ	ごはん 豚肉とポテトのカレー炒め チーズ入りサラダ キウイヨーグルト 漬物 きのこの野菜スープ	ごはん 鶏肉の酢豚風 もやしと青菜の塩ごま和え パインゼリー ふりかけ かぶのスープ	ちゃんぽん麺 シューマイ オクラときこの和え物 果物	

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。