



H31年 1月 ハートフィールド献立表



日	月	火	水	木	土	
		1	2	3	4	
		赤飯 おせち お雑煮	ソースかつ丼 里芋のツナあんかけ ほうれん草の梅和え 果物 豆腐のすまし汁	ごはん 鮭の照り焼き たけのこと厚揚げの煮物 果物 ふりかけ 味噌汁	担々麺 えび海鮮餃子 チーズ入りサラダ アセロラゼリー	ごはん 白身魚のおろし煮 ささみときゅうりの酢味噌和え 果物 漬物 味噌汁
6	7	8	9	10	11	
ごはん 豚肉と白菜の炒め物 ほうれん草とツナのごま和え 果物 漬物 味噌汁	ひじきご飯 さばの梅醤油煮 鶏ごぼう 果物 味噌汁	ツナとほろ丼 じゃこのせ冷奴 小松菜のナムル 果物 野菜スープ	ごはん から揚げ もやしと春菊の酢味噌かけ チョコレートババロア 漬物 中華スープ	あんかけうどん えびシューマイ ヤングコーンとオクラの和え物 あんずゼリー	ごはん あじの甘酢あんかけ もやしとハムの和え物 果物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 千キンカレー シーザーサラダ 果物 福神漬 わかめスープ
13	14	15	16	17	18	
ごはん さわらの西京焼き がんもどきの含め煮 果物 漬物 味噌汁	ごはん トンテキ 卵豆腐 果物 漬物 味噌汁	ごはん とんかつ いかときゅうりの酢味噌和え ピーチゼリー 漬物 ほうれん草のスープ	菜飯 もうかのバターしょうゆ焼き ウィンナーと野菜のカレーソテー 果物 ハムのスープ	ピビンバ丼 かにシューマイ 枝豆入りポテトサラダ 杏仁豆腐 中華風卵スープ	ほうれん草とえびのスパゲティ 洋風炒り豆腐 もやしとサーサイのサラダ 果物 わかめスープ	ごはん 鶏肉のトマト煮 バセリポテト 果物 漬物 コンソメスープ
20	21	22	23	24	25	
ごはん 赤魚生姜煮 ツナとにらの和え物 果物 漬物 きのこのすまし汁	ごはん エビフライ 高野豆腐の卵とじ 果物 漬物 味噌汁	にらとぼ さつまあげの卵とじ かぼちゃの甘煮 ささみのおろし和え 抹茶プリン	ごはん タッカルビ 大根サラダ マスカットゼリー 漬物 味噌汁	ごはん シーフードカレー カニカマサラダ かぼちゃのチーズ焼き 果物 福神漬 わかめスープ	豚丼 ツナとオクラのみそ白和え ピーナッツ和え 果物 味噌汁	ごはん 白身魚の柚子煮 まいたけのきんぴら 果物 漬物 中華風卵スープ
27	28	29	30	31		
ごはん 小松菜とツナの卵炒め 里芋田楽 果物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 鮭のごまマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 果物 漬物 味噌汁	天丼 高菜炒めのせ豆腐 きゅうりとささみの酢の物 果物 かき五汁	海鮮あんかけラーメン 千キンボールの甘酢あん キャベツとひじきのサラダ マンゴープリン	ごはん 酢豚 ぎょうざ 果物 漬物 中華風卵スープ		

※都合により、献立が変わる場合がありますので、ご了承ください。

※全粥食・糖尿病食等は献立が異なる場合がありますので、ご了承ください。

【産地情報】米：栃木県 牛乳：栃木県 卵：栃木県

パン：アメリカ・カナダ・オーストラリア

※上記以外の食材につきましては納品時に産地が確定いたします。

ご確認されたい場合は施設までお問い合わせ下さい。